

Итого за прием													914	52,39	39,09	161,26	1 076,63	148,95	179,25	515,76	7,66	65,11	1 136,56	2,70	0,34	26,99
2 День																										
Обед 7-11 лет II смена																										
Сыр плавленый Дружба																										
	п/л	16	1,44	3,20	1,44	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	150	1,97	15,30	14,87	198,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	40	10,88	7,78	2,40	115,20	4,98	8,54	65,07	1,07	0,00	24,02	0,20	0,02	0,05											
	ТТК	250	5,40	4,87	28,35	140,25	31,15	30,14	76,68	1,79	12,00	224,43	0,26	0,18	4,60											
	ТТК	250	24,59	16,21	36,58	397,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	19	0,15	13,79	0,25	126,67	4,56	0,00	5,70	0,04	76,00	85,50	0,19	0,00	0,00											
	ТТК	30	0,73	3,96	0,98	43,02	15,49	1,57	10,61	0,03	12,00	21,40	0,06	0,00	0,03											
	ТТК	200	0,15	0,14	14,29	52,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
Итого за прием													1 005	48,70	65,75	1 225,93	56,18	40,25	158,06	2,93	100,00	355,35	0,71	0,20	4,68	
3 День																										
Обед 7-11 лет II смена																										
Котлеты Белорусские																										
	ТТК	100	19,75	19,73	10,93	271,00	14,46	15,76	98,97	1,24	2,57	11,50	1,91	0,11	0,71											
	п/л	15	0,15	0,02	12,45	51,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	80	1,42	0,18	49,78	27,73	13,35	8,14	24,38	0,36	0,00	5,93	0,08	0,00	5,81											
	ТТК	250	1,57	4,55	19,36	164,00	29,80	24,28	55,00	1,15	12,00	234,47	0,23	0,06	6,86											
	ТТК	34	9,25	6,61	2,36	97,92	4,98	8,54	65,07	1,07	0,00	24,02	0,20	0,02	0,05											
	ТТК	200	4,66	4,66	48,88	249,47	91,43	31,89	64,80	1,25	14,56	115,12	0,36	0,05	36,85											
	ТТК	200	0,02	0,02	14,57	37,00	21,11	13,33	17,78	2,56	0,00	2,22	0,44	0,02	5,56											
	ТТК	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
Итого за прием													934	40,75	36,60	1 031,13	175,13	101,94	325,99	7,63	29,13	393,26	3,23	0,27	55,84	
4 День																										
Обед 7-11 лет II смена																										
Творожник с кокосом																										
	ТТК	100	8,76	14,44	38,31	286,10	50,78	16,69	150,08	0,90	81,87	148,33	0,80	0,06	0,13											
	ТТК	250	2,07	3,52	22,88	107,11	19,31	19,93	50,29	0,78	12,00	224,78	0,18	0,07	6,60											
	ТТК	200	18,41	19,82	42,78	383,20	8,71	0,49	1,55	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	15	1,08	1,28	8,33	47,61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	10	0,24	1,32	0,33	14,34	5,16	0,52	3,54	0,01	4,00	7,13	0,02	0,00	0,01											
	ТТК	200	1,00	0,20	20,60	86,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
Итого за прием													825	34,95	41,09	1 036,36	83,96	37,63	205,46	1,76	97,87	380,24	1,00	0,13	6,74	
5 День																										
Обед 7-11 лет II смена																										
Эйточек Оксан																										
	ТТК	100	9,55	1,23	10,46	92,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	50	1,08	0,20	10,39	29,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00											
	ТТК	180	3,33	6,78	36,15	163,26	40,61	32,19	77,58	1,25	20,79	880,00	0,51	0,09	10,67											
	ТТК	40	10,88	7,78	2,40	115,20	3,06	5,26	40,04	0,66	0,00	14,78	0,12	0,01	0,03											
	ТТК	250	5,22	3,75	25,99	133,26	23,94	17,61	42,75	0,68	12,00	229,99	0,20	0,06	8,20											

Сметана	ТТК	20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	1,57	10,61	0,03	12,00	21,40	0,06	0,00	0,03
Напиток из плодов шиповника	ТТК	200	0,69	0,29	19,64	92,60	13,17	3,60	3,74	0,66	0,03	172,03	0,80	0,01	210,53
Яблоко	ТТК	150	0,60	0,60	31,08	73,50	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	7,50	0,30	0,05	15,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		1040	35,24	23,78	159,81	840,19	120,28	73,73	191,22	6,58	44,83	1 325,70	1,99	0,22	244,45
Среднедневное значение за 2 недели		944	42,41	41,26	157,05	1 042,05	116,90	86,56	279,30	5,31	67,39	718,22	1,93	0,23	67,74
Среднедневное значение за 2 недели		952	61,86	52,14	203,31	1 026,64	126,76	98,12	330,71	6,07	66,46	780,01	3,01	0,25	68,22

Стоимость питания 248 руб. в день

Основание: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложения № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюдо и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюдо кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности(приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

Главный технолог



М.А. Трашкова