

Аннотация к рабочим программам по физической культуре 10-11-ые классы

Нормативно-правовые документы, на основании которых разработана рабочая программа:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 15.05.2012 №413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования", зарегистрирован Минюстом России 07 июня 2012 года №24480);
- Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (далее - ПООП СОО) одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28.06.2016 N 2/16-з. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. N 2/16-з).
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 28.10.2015 № 08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»;
- Авторская программа В.И. Лях. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций. - М.: Просвещение, 2021.

Цель изучения: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи обучения:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
- содействие гармоничному развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояние стрессам;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о закономерности двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Информация о количестве учебных часов: согласно федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования для изучения курса «Физическая культура» в 10-11-х классах отводится на этапе среднего (полного) общего образования 210 уроков: 10 класс в объёме 105 часов (3 часа в неделю), 11 класс в объёме 105 часов (3 часа в неделю). Программа обеспечивает обязательный минимум подготовки учащихся по физической культуре, определяемый образовательным стандартом, соответствует среднему общему уровню развития и подготовки учащихся данного возраста. Срок реализации рабочей программы - два года. Уровень обучения – общеобразовательный.