Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

урное подразделение Материально-ответственное лицо

010 (СОШ № 10)

Чалышева А. Г.

МБОУ

и Анмвоу сопомито во «Комоинат школьного питания»

Дата 14.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергети	Nº
		белки	жиры	углеводы	ческая ценность	рецептурь
Льготное питание (12 лет и старше) СД					ПСИНОСТВ	
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	TTK 1376/
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	TTK 906
Чай зеленый (б/сахара)	200					TTK 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64	TTK 1013
Итого:	605	11,42	11,09	69,62	387.08	-
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	TTK 675/
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	TTK 640/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	TTK 664
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	TTK 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	TTK 544/
Рис цветной	200	3,14	1.4	7,24	62,68	TTK 584
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	TTK 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	TTK 604
Итого:	939	17,75	18,4	43,38	462,18	2000
Стоимость питания, руб:					7	430,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	160	5,13	2,25	28,29	149,96	TTK 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0.49	0,03	21.64	85.56	TTK 624-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	TTK 657
Итого:	388	7,37	3,8	61,98	313,34	
Стоимость питания, руб:					*	35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6.05	4,53	20,7	141,49	TTK 639/
Каша гречневая с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	TTK 892
Напиток "Каркаде"	200	0.02	0.01	4.57	10.3	TTK 628
Сыр порционно	10	1,45	2,16	1,01	20,96	TTK 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
мона за предостава на пред На предостава на предостава	690	17,86	11,09	65,95	510,05	
Стоимость питания, руб:		17,00	11,00	1 03,70	210,00	121,00
Завтрак (12 лет и старше)						X 34 2 70 0
Сосиски отварные	100	5.45	8,74	1	82,31	TTK 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	TTK 580
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	TTK 676/
Чай с сахаром	200	0,32	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Хлеб пшеничный из муки в/c	25	1,72	0,04	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:		15,28	15,53	57,32	421,87	7111 000
Стоимость питания, руб:		10,40	1 10,00	27 32 24	121,01	146,00
Липектор			//-	пасть	1	Озерова Е

Директор Заведующий производством Медицинский работник

Озерова Е. Чалышева А. Г. Обухова Л. И.

Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60	T	0,24	3,34	6,72	TTK 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	TTK 639/1
Зелень	1	0,03	,,55	0,09	0,44	TTK 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17	0,00	46,63	TTK 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	TTK 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0.03	21,64	85,56	TTK 624-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	TTK 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	TTK 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	836	26,08	28,11	120,61	769,99	
Стоимость питания, руб:				1 200,02	707,77	258,00
Завтрак (7 - 11 лет)		- Extu	u, authu,			230,00
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	TTK 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	TTK 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,04	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Груша	110	0,44	0,23	11,21	55,76	TTK 665
Итого:	650	15,73	16,14	68,42	480,61	11111000
Стоимость питания, руб:	030	1 10,7.0	20,27	00,42	400,01	172,00
Льготное питание (12 лет и старше)						172,00
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	TTK 1376/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05		TTK 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	126,44 27,8	TTK 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,39	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Груша	110	0,44	0,23	11,21	55,76	TTK 665
Утого:	640	13,35	11,72			1111000
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	85 9,13	464	TTK 640/1
Зелень		0,03	3,46	0,09	70,69	TTK 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,82	3,39	0,09	0,44 49,74	TTK 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	TTK 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	TTK 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	TTK 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,00	11,19	43,4	TTK 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	TTK 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,39	12,01	58	TTK 608
Устов пшети чтый уступить из	902	17,36	25,19	85,23	538,97	111000
Стоимость питания, руб:	702	17,30	23,17	03,23	330,37	430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						#30,00
	70	1	0.07	1 20	7.04	TTK 1232
Огурцы консервированные Суп гороховый	70	6.05	0,27	3,9	7,84	TTK 639/1
Говядина отварная для I блюд	200	6,05	4,53	20,7	141,49	TTK 639/1
Зелень	20	6,02	4,23	0.00	62,18	TTK 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	0,03	4 22	0,09	0,44	TTK 892
Фаготтини	250 50	7,56	4,23	19,17	244,9	TTK 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		1,97	11,84	33,85	102,81	TTK 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,8	52	
Компот из кураги (вит.50)	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
	200	1.04	1476,0,06	23,78	99,82	TTK 1321
Итого:	836	25,96	26	123,3_	769,48	

Директор Заведующий производством Медицинский работник Озерова Е. Чалышева А. Г. Обухова Л. И.

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	TTK 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	TTK 580 _
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	TTK 665
Manager Manage	640	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:		androles				430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	TTK 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	TTK 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	TTK 665
Итого:	640	15,4	15,8	67	470	
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	TTK 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	TTK 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	TTK 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	TTK 892
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	TTK 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	99,82	TTK 1321
итого:	836	25,96	26	123,3	769,48	59704914051
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	TTK 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	TTK 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	445	8,5	7425	48,71	301,38	15-4150/04-5
Стоимость питания, руб:		11000	UE VOINTON	1	~ /	55,00

Директор Заведующий производством Медицинский работник Озерова Е. Чалышева А. Г. Обухова Л. И.