# ПАМЯТКА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАСОК
## в ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ обязательно ношение маски в качестве меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, так эти вирусы передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

## КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

j Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать),

j Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу.

l Маску необходимо менять на новую, каждые 2-3 часа, маску многоразового использования необходимо постирать с мылом или моюш1им средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.

l Маску нужно сразу же сменить после того, как она намокла, а затем не использовать ее до стирки, маска всегда должна быть сухой и по ощущению свежей.

После прикосновения к использованной маске вымойте руки с мылом или обработайте антисептиком.

Повторно использовать одноразовую маску нельзя.

Одноразовые медицинские маски, ни в коем случае нельзя стирать или обрабатывать каким-либо образом и надевать повторно. Если вы использовали такую маску, то ее необходимо положить в отдельный пакет, герметично закрыть и только потом выбросить в мусорное ведро.

## КОГДА НУЖНО НОСИТЬ МАСКУ

Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах скопления людей, в транспорте, в лифтах.

Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску и перчатки, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания,

j Носите маску, когда находитесь в людных местах, носить маску на безлюдных открытых пространствах нецелесообразно.

## ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.

## в СООТВЕТСТВИИ с РЕКОМЕНДАЦИЯМИ BD3 И ЮНИСЕФ:

# ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ 5 ЛЕТ И МЛАДШЕ НЕ ДОЛЖНЫ НОСИТЬ МАСКИ

## НЕОБХОДИМОСТЬ НОШЕНИЯ МАСОК ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ 6 - 1 1 ЛЕТ ДОЛЖНЫ ПРИНИМАТЬСЯ С УЧЕТОМ СЛЕДУЮЩИХ КРИТЕРИЕВ:

- происходит ЛИ В районе проживания ребенка широкомасштабная передача инфекции;
- способен ли ребенок безопасно и правильно пользоваться маской;
- доступность масок, а также возможность их стирки и замены в тех или иных условиях (например, в школе или детских учреждениях);
- возможность надлежаш1его контроля со стороны взрослых и выдачи ими указаний ребенку по надеванию, снятию и безопасному ношению масок;
- возможные последствия ношения маски для обучения и психосоциального развития ребенка, которые должны оцениваться совместно с преподавателями, родителями/лицами, осуществляющими уход за ребенком, и медицинскими специалистами;
- специфические особенности среды пребывания ребенка и возможность его взаимодействия с людьми, подвергающимися высокому риску тяжелого течения болезни, в частности, с пожилыми людьми и лицами, страдающими фоновыми заболеваниями.

## НЕОБХОДИМОСТЬ НОШЕНИЯ МАСОК ГРАЖДАНАМИ СТАРШЕ 12 ЛЕТ ДОЛЖНЫ ПРИНИМАТЬСЯ С УЧЕТОМ МЕДИЦИНСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

# ПАМЯТКА ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОДНОРАЗОВЫХ И MHG ГОРАЗОВЫХ МАСОК

## ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

### ПРАВИЛО №1

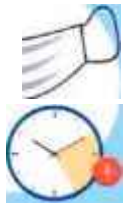
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ БОЛЕЕ 2-3 ЧАСОВ

### ПРАВИЛО №2

ИСПОЛЬЗОВАННУЮ МАСКУ ПОМЕСТИТЕ В ОТДЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ, ГЕРМЕТИЧНО ЗАКРОЙТЕ И ВЫБРОСИТЕ В МУСОРНОЕ ВЕДРО

ОДНОРАЗОВЬЕ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ НЕ ПОДЛЕЖАТ ПОВТОРНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И КАКОЙ-ЛИБО ОБРАБОТКЕ

## ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МНОГОРАЗОВОЙ МАСКИ



### ПРАВИЛО №1

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ БОЛЕЕ 2-3 ЧАСОВ

### ПРАВИЛО №2

МАСКУ ПОСТИРАЙТЕ С МЫЛОМ ИЛИ МОЮШИМ СРЕДСТВОМ

### ПРАВИЛО №3

ОБРАБОТАЙТЕ С ПОМОЩЬЮ ПАРОГЕНЕРАТОРА ИЛИ УТЮГА С ФУНКЦИЕЙ ПОДАЧИ ПАРА

### ПРАВИЛО №4

ПРОГЛАДЬТЕ ГОРЯЧИМ УТЮГОМ. БЕЗ ФУНКЦИИ ПОДАЧИ ПАРА, ЧТОБЫ МАСКА НЕ БЫЛА ВЛАЖНОЙ

ИСПМЬЗОВАНИЕ МНОГОРАЗОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК МОЖЮ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОВТОРНО ТОЛЬКО ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ

R ПЛНТДНИИ П ТтДТРПкНПЙ ГИГИРНПЙ РИК и КАРАНТИННЫМИ МРРАМИ МАПКА МАКПИМАПЬНП ПНИЯИг РИПК ЯДРАЖПНИЯ ПРИПППМ КПРЛНДНИРУППМ и П