

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

010 (000002)

МБОУ МБОУ СОШ № 10

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата 29.04.2025 г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Зареники с картофелем отварные	165	7.22	7.96	50.83	308.95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9.08	24.51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	390	8.89	8.21	70.94	387.46	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11.52	13.59	1.41	181.83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2.03	1.84	32.89	159.06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9.08	24.51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1.16	4.44	
Итого:	565	15.27	15.68	56.55	427.84	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4.4	4.74	12.82	105.44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28.35	ТТК 631/2
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Сметана	17	0.42	2.24	0.56	24.38	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5.95	8.45	5.73	166.54	ТТК1397
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6.29	4.78	29.8	187.36	ТТК 1574/1
Помидор свежий дольками	30	0.32	0.06	1.53	7.62	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Итого:	908	25.29	23.11	97.84	711.89	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4.4	4.74	12.82	105.44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28.35	ТТК 631/2
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Сметана	17	0.42	2.24	0.56	24.38	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5.95	8.45	5.73	166.54	ТТК1397
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6.29	4.78	29.8	187.36	ТТК 1574/1
Помидор свежий дольками	30	0.32	0.06	1.53	7.62	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Итого:	908	25.29	23.11	97.84	711.89	
Чевабчи мясные	100	11.52	13.59	1.41	181.83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2.03	1.84	32.89	159.06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9.08	24.51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1.16	4.44	
Итого:	565	15.27	15.68	56.55	427.84	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	15,28	16,27	83,14	554,32	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Итого:	931	25,63	22,53	113,79	742,73	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574/1
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	897	25,34	22,86	97,48	708,28	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	60	0,24	0,78	2	16,03	ТТК 922
Итого:	610	19,65	23,17	75,33	511,37	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



2 - 2

Handwritten signature in blue ink.

Handwritten signature in blue ink.

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4.4	4.74	12.82	105.44	ТТК 637/1
Биточек "Нежный"	100	5.95	8.45	5.73	166.54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3.13	4.54	30.69	164.83	ТТК 904
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	13	0.14	0.03	0.66	3.3	ТТК 676/1
Итого:	713	17,2	18,3	80,17	581,12	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0.07	0.07	10.07	38.92	ТТК 623-50
Масло сливочное	4	0.03	1.7	0.05	26.42	ТТК 657
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4.4	2.47	19.37	117.99	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	359	6,17	4,48	40,52	237,33	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 2

Handwritten signature in blue ink.

Handwritten signature in blue ink.

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.

