



000172

РФ, ХМАО-Югра, г. Сур  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного пит.»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ СОШ № 10  
Структурное подразделение № 10  
Материально-ответственное лицо Чалышева А. Г.

МБОУ МБОУ СОШ №10  
Дата 29.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	120	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	220	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>676</b>	<b>20,18</b>	<b>29,45</b>	<b>65,69</b>	<b>628,48</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.С0)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>935</b>	<b>30,63</b>	<b>29,69</b>	<b>131,52</b>	<b>912,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Масло сливочное	6	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>383</b>	<b>10,47</b>	<b>12,71</b>	<b>61,47</b>	<b>394,81</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 926/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>620</b>	<b>17,99</b>	<b>18,91</b>	<b>71,86</b>	<b>544</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>654</b>	<b>19,85</b>	<b>27,86</b>	<b>63,82</b>	<b>603,94</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>942</b>	<b>18,58</b>	<b>30,37</b>	<b>131,87</b>	<b>922,22</b>	
<b>Итого за день:</b>						
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>942</b>	<b>31,58</b>	<b>30,37</b>	<b>131,57</b>	<b>922,22</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фёрова Е.В.  
Мальшичева А.Г.  
Обухова Л.И.





<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Поддник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>19,65</b>	<b>29,86</b>	<b>89,02</b>	<b>603,44</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 596</b>	<b>51,43</b>	<b>98,23</b>	<b>196,59</b>	<b>1 525,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	15	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,10</b>	<b>22,20</b>	<b>65,56</b>	<b>562,42</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>32,99</b>	<b>30,66</b>	<b>131,60</b>	<b>926,55</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 611</b>	<b>52,09</b>	<b>52,86</b>	<b>197,16</b>	<b>1 452,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 891
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>790</b>	<b>19,45</b>	<b>12,41</b>	<b>55,15</b>	<b>422,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>121,00</b>						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Надышева А. Г.  
Обухова Л.И.



*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23,00	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,03	2,90	0,05	26,43	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,64	0,51	6,97	34,33	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>359</b>	<b>7,35</b>	<b>5,78</b>	<b>42,03</b>	<b>250,82</b>	<b>35,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Озерова Е.В.  
 Чалышева А. Г.  
 Обухова Л.И.

