

28.04.2025

28.04.2025

28.04.2025

Обухова Л. И.

1-2



Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0.12	5.52	1.13	54.7	ТТК 1592/1
Картофель тушеный	180	2.64	6.9	26.05	126.44	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0.23	0.39	7.09	27.8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	125	0.5	0.38	12.74	63.36	ТТК 665
Итого:	655	6.88	13.69	70.05	384.31	
Суп из овощей с фасолью	200	1.54	3.37	6.87	63.97	ТТК 1572/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2.71	1.94		28.35	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2.27	4.26	0.58	96.11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2.83	1.26	6.52	56.41	ТТК 584
Огурец свежий	45	0.35	0.04	1.54	7.03	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0.08	0.07	11.19	43.4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1.97	11.84	33.85	102.81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	831	15.08	23.63	82.45	508.51	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5.45	8.74		82.31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	150	3.67	2.9	24.34	137.82	ТТК 577
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	130	0.52	0.39	13.25	65.9	ТТК 665
Сыр порционно	15	2.17	3.24		31.43	ТТК 1034
Итого:	645	15.38	15.81	67.85	458.48	
Стоимость питания, руб:					172,01	
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0.24	3.34	6.72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4.07	2.92		42.52	ТТК 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7.56	4.23	19.17	244.9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0.49	0.03	21.64	85.56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2.17	3.24		31.43	ТТК 1034
Фаготтини	50	1.97	11.84	33.85	102.81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	836	25.63	27.86	120.61	765.88	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5.45	8.74		82.31	ТТК 518
Макаронны с сыром	180	5.93	6.19	25.53	190.92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	30	0.32	0.06	1.53	7.62	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	560	15.28	15.53	57.32	421.87	
Стоимость питания, руб:					146,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	210	6.35	3.55	16.1	205.72	ТТК 892
Напиток "Каркаде"	200	0.02	0.01	4.57	10.3	ТТК 628
Сыр порционн	16	2.31	3.46		33.53	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	676	18.12	12.05	64.42	503.03	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Итого:	379	7,05	4,09	60,23	310,57	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 2

[Handwritten signature]

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.

