



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ФФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ МБОУ СОШ

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

010 (СОШ № 10)
Чалышева А. Г.

Дата 27.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Обед	Огурец свежий	26	0,17	0,03	0,96	4,8
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	153,43
Обед	Плов из индейки	210	12,28	15,24	40,05	346,47
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		686	23,56	19,43	95,55	651,26
Стоимость питания, руб:						
ГПД полдник						
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	160	6,2	3,66	20,66	140,39
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник	Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	42,84
Итого:		385	8,01	3,95	43,19	240,4
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Завтрак	Помидор свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	7,16
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10				
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		587	18,04	18,4	68,44	511,5
Стоимость питания, руб:						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,7
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Каша молочная кукурузная	250	4,26	4,13	12,53	104,32
Итого:		486	6,25	12,4	31,9	264,22
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34
Обед	Говядина отварная для I блю	26	3,54	2,53	0,16	37,58
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед	Масло сливочное (порционное)	10				
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	42,84
Итого:		906	32,44	28,54	113,77	841,71
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	18,56
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10				

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Handwritten signature

Чаль
Об



Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		630	18,5	18,49	70,63	522,9

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	21,21
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10				
Итого:		640	18,61	18,51	71,14	525,55

Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79
Обед	Сметана	0,021				0,03
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,18	43,36
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Компот фруктовое ягодный (вит 50)	200	0,09	0,04	10,52	42,84
Итого:		880,02	32,5	26,29	113,14	819,19

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79
Обед	Сметана	0,021				0,03
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,18	43,36
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Компот фруктовое ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	42,84
Итого:		880,02	32,5	26,29	113,14	819,19

Полдник	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04
Полдник	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	21,21
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10				
Итого:		640	18,61	18,51	71,14	525,55

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	21,21
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10				
Итого:		640	18,61	18,51	71,14	525,55

Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79
Обед	Сметана	0,021				0,03
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,18	43,36
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Чашь
Об





Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,1	0,04	10,52	42,85
Итого:		880,02	32,5	26,29	113,14	819,2
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Завтрак	Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	23,86
Завтрак	Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Завтрак	Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Итого:		625	30,11	28,72	53,76	594
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79
Обед	Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,42
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Компот фруктово ягодный (б/сахара)	200	0,38	0,14	24,46	100,62
Итого:		853	29,39	26,39	116,39	820,62
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



3 - 3

Чаль
Об

