

24/91

000030

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
СОШ № 10
МБОУ МБОУ СОШ № 10
Дата 24.09.2024

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо
Чалышева А. Г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1	70,88
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	30,80
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907	33,23
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923	34,28
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910	64,75
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916	11,93
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1	63,54
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657	29,10
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	16,14
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,37
Итого:	1005	48,70	65,74	121,68	1236,8		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675	4,47
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580	34,89
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	415	13,36	14,07	64,29	437,36		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1	70,62
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907	33,10
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675	11,26
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	571	31,61	24,53	85,83	649,84		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 923	22,80
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916	11,91
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1	64,49
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	8,05
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,36
Итого:	865	35,29	34,15	110,32	854,18		121,12
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,50
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052	26,37
Итого:	295	7,42	31,75	73,43	612,03		34,88
Итого:	1160	42,71	65,90	183,75	1466,21		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1	72,06
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	31,31
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907	33,78
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,36
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48		168,59
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923	34,17
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910	64,54



Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916	11,90
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1	63,84
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	15,55
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,36
Итого:	1 024	54,33	58,87	135,14	1 252,86		245,41
Итого:	1 636	86,33	83,47	222,72	1 911,34		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923	34,12
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910	64,45
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916	11,88
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1	64,34
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	15,53
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,35
Итого:	1 024	54,33	58,87	135,14	1 252,86		245,64
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1	71,95
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	31,26
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907	33,73
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,35
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48		168,36
Итого:	1 636	86,33	83,47	222,72	1 911,34		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1	71,93
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	31,26
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,35
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48		168,31
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923	34,11
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910	64,43
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916	11,88
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1	64,32
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	15,52
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70	8,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,35
Итого:	1 024	54,33	58,87	135,14	1 252,86		245,69
Итого:	1 636	86,33	83,47	222,72	1 911,34		414,00
*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1	92,51
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674	60,89
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907	43,36
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953	0,98
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	5,59
Итого:	621	29,07	23,02	70,12	553,94		213,98
*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 923	29,24
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910	62,15
Паста Школьная с томатом ПФ	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 894/1	74,79
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980	8,63
Батончик На здоровье пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	9,95
Итого:	830	39,21	36,54	97,79	841,44		200,02
Итого:	1 451	68,28	59,56	167,91	1 395,38		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1	92,21
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674	60,70
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907	43,22

Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953	0,98
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	5,58
Итого:	621	29,07	23,02	70,12	553,94		213,33
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 923	29,15
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910	61,95
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916	15,22
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980	8,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	9,92
Итого:	830	39,21	36,54	97,79	841,44		200,67
Итого:	1 451	68,28	59,56	167,91	1 395,38		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Овощное ассорти	60	0,53	0,08	2,38	11,4	ТТК 674	28,74
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907	37,90
Биточек паровой	100	11,25	26,51	8,82	320	ТТК 1024	77,96
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,75
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035	13,64
Итого:	570	20,39	36,96	70,52	692,6		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Салат из свежих огурцов	118	0,84	11,66	3,68	120,71	ТТК 1033	52,02
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025/1	63,75
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910	64,68
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916	11,92
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	220	5,00	7,04	28,50	166,1	ТТК 1134	33,88
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623	8,22
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035	13,54
Итого:	938	38,23	37,15	85,42	757,05		248,00
Целиакия завтрак I смена (с 12 лет)							
Пюре картофельное	240	7,44	10,73	52,39	331,92	ТТК 907	45,85
Биточек паровой	100	11,25	26,51	8,82	320	ТТК 1024	78,59
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,81
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036	13,75
Итого:	550	23,54	41,85	93,68	809,12		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинская сестра



Осирова Е.В.
Чалышева А. Г.
Бухова Л.И.