



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СОШ № 10 МБОУ МБОУ СОШ №10
 Структурное подразделение Алибердова Т.З. Дата 24.05.2024
 Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,96
Яблоко	144,68	0,58	0,58	14,18	99,83		40,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	23,91	20,15	91,39	677,43		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Яблоко	220,4	0,88	0,88	21,60	152,08		61,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 065	37,13	29,98	139,62	1 020,87		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	11,66	54	ТТК № 804	2,46
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333	42,17
Зелень (укроп, петрушка)	2,96	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	433	16,02	14,65	74,07	492,63		55,00



Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Озерова Е.В.
 Алибердова Т.З.
 Обухова Л.И.

МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,14	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41	0,13
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	545	25,92	23,24	86,42	655,32		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	10,46	89,6	С6.2004 № 155-1	8,35
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,59	81,7	ПП	20,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	666	20,81	21,64	81,91	623,75		121,56
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	18	4,40	4,13	0	55,72	С6.2004 № 97	18,80
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	325	13,27	16,70	66,82	467,84		34,44
Итого:	991	34,08	38,34	148,73	1 091,59		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	173,98	0,70	0,70	17,05	120,05		48,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	524	21,64	17,74	55,49	509,9		154,73

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,41
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Апельсин	275,3	2,48	0,55	22,30	122,51		76,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 125	28,35	24,26	135,93	882,12		259,27
Итого:	1 649	49,99	42,00	191,42	1 392,02		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374-1	86,65
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Апельсин	209,96	1,89	0,42	17,01	93,43		58,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 060	26,25	30,67	112,44	838,67		255,62
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,45
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Яблоко	185,3	0,74	0,74	18,16	127,86		51,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	21,68	17,78	60,14	530,86		158,38
Итого:	1 595	47,93	48,45	172,58	1 369,53		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Яблоко	119,28	0,48	0,48	11,69	82,3		33,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	464	22,76	20,38	83,08	637,3		158,77
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3	37,34
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374-1	86,65
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	27,83
Апельсин	229,03	2,06	0,46	18,55	101,92		63,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 064	22,90	22,30	111,38	752,18		255,24
Итого:	1 528	45,66	42,68	194,46	1 389,48		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	3,28
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443-1	112,29
Яблоко	182,18	0,73	0,73	17,85	125,7		50,43
Итого:	532	18,84	15,77	56,44	485,2		166,00
Целиакия завтрак I смена (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443-1	101,97
Яблоко	149,16	0,60	0,60	14,62	102,92		41,29
Итого:	499	18,71	15,64	53,21	462,42		146,00



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature
Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

