



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» Р.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

010 (СОШ № 10)

Чалышева А. Г.

Акционерное общество
МБОУ «МБОУ СОШ № 10»

Дата 24.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:					35,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью	200	1,54	3,37	6,87	63,97	ТТК 1572/1
Паста "Школьная" с томатом ПФ	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 894
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Итого:	725	14,75	16,78	74,17	513	
Стоимость питания, руб:					121,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Итого:	616	19,75	15,87	78,18	547,56	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	926	23,26	24,47	104,41	703,84	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	250	8,32	4,46	39,33	229	ТТК 511
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	33	0,81	4,36	1,08	47,33	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	668	21,14	21,94	83,44	653,14	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	27,9	25,21	76,39	646,33	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	26,12	22,75	81,67	680,97	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 694
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	966	21,84	23,01	110,53	747,18	
Каша молочная пшениная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	19,24	17,87	75,25	562,84	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшениная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	19,24	17,87	75,25	562,84	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	966	21,84	23,01	110,53	747,18	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшениная	230	7,65	4,11	36,18	210,68	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	10,51	9,46	56,36	384,9	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



