



24

000177

РФ, ХМАО-Югра,
Акционерное об-
щество «Комбинат школьного

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

24.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Винегрет овощной	95	1,05	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	606	30,32	21,44	87,27	656,64	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,22	3,99	5,27	58,85	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	25	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	880	29,44	42,71	157,65	1 159,75	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	7	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	471	10,33	11,11	72,72	427,19	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Озерова Е.В.
Чалышева А. Г.
Обухова Л.И.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 923
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	13,28	11,62	29,38	280,32	ТТК 893
Чай с лимоном	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	550	17,61	17,95	75,69	535,32	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр порционнo	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	616	37,00	22,15	86,09	725,05	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	2,94	2,50	0,33	115,89	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1529	68,03	64,76	237,06	1878,08	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	2,94	2,50	0,33	115,89	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	923	40,38	43,11	152,43	1160,39	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Чальшева А. Г.
Обухова Л.И.






*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр порционно	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 539	37,90	22,15	66,09	725,08	
Итого за день:	1 539	68,18	44,30	238,52	1 885,48	
Стоимость питания, руб:						
838,00						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр порционно	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	651	38,20	25,55	99,98	770,83	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	2,94	2,50	0,33	115,89	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	928	30,38	43,11	152,83	1 160,39	
Итого за день:	1 579	68,58	68,66	242,31	1 931,22	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточек Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	15	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	25,14	26,15	89,99	689,69	
Стоимость питания, руб:						
121,00						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



 Озерова Е.В.
Чалышева А. Г.
Обухова Л.И.

*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Итого за день:	310	5,00	5,35	41,11	234,98	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Чалышева А. Г.
Обухова Л.И.

