



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

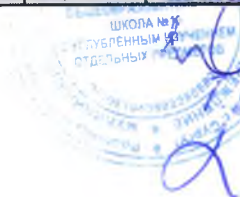
Дата

23.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,07	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,06
Чай с молоком сгущенным	190	2,93	1,86	15,37	87,4	С6.1996 № 630	9,85
Яблоко	163,5	0,65	0,65	16,02	80,12		45,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	654	29,23	23,64	99,77	724,35		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,21	71,5	ТТК № 233-1	44,66
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	27,24
Яблоко	169,68	0,68	0,68	16,63	83,14		46,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	945	35,34	29,05	118,74	876,44		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	11,26	0,09	8,17	0,15	75,07	ТТК № 43	11,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	456	15,47	17,42	57,20	450,98		55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,53	0,07	0,01	0,22	1,11	ТТК № 41	2,28
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	573	36,14	29,39	93,78	769,94		146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп с крупой (рис) и томатом	250	1,63	3,38	15,60	99	ТТК № 134	12,09
Пельмени отварные	150	13,81	8,37	32,09	261,75	Сб.2004 № 719	83,77
Масло сливочное	10,45	0,08	7,59	0,14	69,67	ТТК № 43	10,28
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	19,05	19,86	95,30	639,09		121,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	Сб.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	9,52	0,08	6,91	0,12	63,47	ТТК № 43	9,36
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	442	9,36	10,81	49,34	334,99		35,00
Итого:	1 102	28,41	30,67	144,64	974,08		156,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	Сб.2004 № 508	16,27
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Яблоко	226,07	0,90	0,90	22,15	110,77		62,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	776	32,19	25,93	120,48	838,84		187,85
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	0,94	10,91	4,28	117,51	ТТК № 3	51,35
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	Сб.2004 № 138-1	18,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	27,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	25,02	32,21	103,76	810,18		226,14
Итого:	1 596	57,21	58,14	224,24	1 649,02		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3	28,01
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	17,41	18,75	2,26	245,71	ТТК № 312-1	130,66
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,62	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,56
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	180	0,16	0,12	15,95	62,1	ТТК № 812-50	24,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>866</b>	<b>29,89</b>	<b>32,90</b>	<b>120,40</b>	<b>898,18</b>		<b>236,24</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Яблоко	189,6	0,76	0,76	18,58	92,9		52,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>32,05</b>	<b>25,79</b>	<b>116,91</b>	<b>820,97</b>		<b>177,76</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 606</b>	<b>61,94</b>	<b>58,69</b>	<b>237,31</b>	<b>1 719,15</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,45
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>39,94</b>	<b>33,19</b>	<b>91,59</b>	<b>812,18</b>		<b>163,50</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	0,72	8,43	3,31	90,81	ТТК № 3	39,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,42
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	27,24
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 066	24,77	22,15	126,42	817,12		250,51
Итого:	1 636	64,71	55,34	218,01	1 629,3		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,09
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	206,1	0,82	0,82	20,20	100,99		57,05
Итого:	686	26,32	23,02	83,22	639,65		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.