



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

000345

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

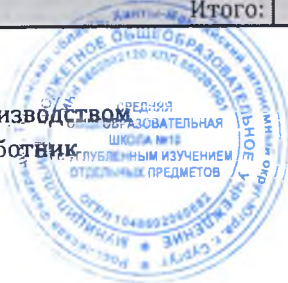
Дата

22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,84
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Яблоко	134,02	0,54	0,54	13,13	65,67		37,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	664	25,78	22,39	100,33	710,67		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,09	С6.2004 № 16	40,80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	17,94
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,37
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	34,79	37,52	123,18	960,42		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,89
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Масло сливочное	9,9	0,08	7,19	0,13	66	ТТК № 43	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	460	16,42	15,66	65,52	470,91		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

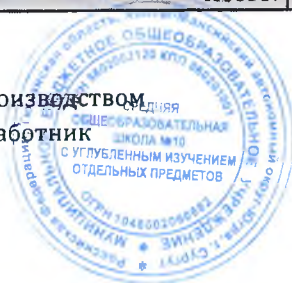
Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,89
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,84
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	Сб.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>29,27</b>	<b>25,41</b>	<b>89,02</b>	<b>701,7</b>		<b>146,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	Сб.2004 № 140-1	13,49
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	Сб.2004 № 510	9,37
Зелень (укроп, петрушка)	1,36	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,23
Компот из с/м черноплодной рябины	180	0,51	0,06	21,15	81	ТТК № 833	11,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>16,22</b>	<b>21,07</b>	<b>48,95</b>	<b>446,66</b>		<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	9,24	0,07	6,71	0,12	61,6	ТТК № 43	9,08
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	15,33
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	Сб.2004 № 769	10,60
<b>Итого:</b>	<b>309</b>	<b>7,58</b>	<b>18,98</b>	<b>81,95</b>	<b>521,6</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>23,80</b>	<b>40,05</b>	<b>130,90</b>	<b>968,26</b>		<b>156,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,84
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	Сб.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Яблоко	196,3	0,79	0,79	19,24	96,19		54,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>26,55</b>	<b>23,16</b>	<b>111,47</b>	<b>767,91</b>		<b>186,94</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature in blue ink.*

Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

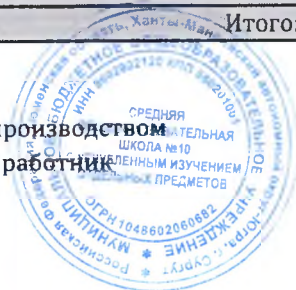
*Handwritten signature in blue ink.*

## МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3	37,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	16,87
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,33
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	37,05	39,37	127,55	982,91		227,06
Итого:	1 658	63,60	62,53	239,02	1 750,82		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>							
Говядина отварная для I блюда	50	13,61	9,72	0,41	143	ТТК № 233-1	0,00
Итого:	50	13,61	9,72	0,41	143		
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	16,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	16,87
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,31
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,54
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	28,21
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	44,89	22,98	123,19	856,45		247,17
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,84
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Яблоко	136,96	0,55	0,55	13,42	67,11		37,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	25,79	22,40	100,62	712,11		166,81
Итого:	1 647	84,29	55,10	224,22	1 711,56		413,98

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	Сб.2004 № 443-1	149,23
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	31,09	24,40	77,67	653,25		167,34
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	Сб.2004 № 135-1	20,40
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	26,66
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	101,14
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	16,52
Апельсин	214,85	1,93	0,43	17,40	95,61		59,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	33,00	27,52	124,71	889,92		246,66
Итого:	1 485	64,09	51,92	202,38	1 543,17		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	Сб.2004 № 443-1	112,29
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,56
Апельсин	173,92	1,57	0,35	14,09	77,39		48,14
Итого:	531	19,68	15,38	49,13	424,01		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature in blue ink.*

*Handwritten signature in blue ink.*

Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.