



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Томская область
г. Сургут
Муниципальное государственное учреждение
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СОШ № 10
МБОУ МБОУ СОШ №10
Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З. Дата 21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	17,41	18,75	2,26	245,71	ТТК № 312-1	130,66
Рис припущенный	170	3,96	4,32	41,55	221	С6.2004 № 512	18,84
Зелень (укрог, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	521	27,76	25,29	78,34	649,96		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	44,64
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	17,41	18,75	2,26	245,71	ТТК № 312-1	130,66
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Зелень (укрог, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	1,00
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	826	40,31	32,18	131,70	969,97		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная рисовая (жидкая)	180	4,70	3,32	28,46	164,7	С6.2004 № 311	18,21
Масло сливочное	5,55	0,04	4,03	0,07	37	ТТК № 43	5,45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	451	14,77	13,01	62,98	430,98		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ		21.05.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374-1	86,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	20,29	11,58	84,11	523,65		132,40
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	23,90
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	35,70
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот ягодно-яблочный "Смординка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Апельсин	243,66	2,19	0,49	19,74	108,43		67,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 024	34,88	27,26	144,65	999,6		281,60
Итого:	1 574	55,17	38,84	228,76	1 523,25		414,00
Целикия завтрак I смена (7-11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374-1	86,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Апельсин	204,7	1,84	0,41	16,58	91,09		56,66
Итого:	685	17,25	10,14	78,46	487,09		166,00
Целикия завтрак I смена (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,42
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Яблоко	133,26	0,53	0,53	13,06	65,3		36,89
Итого:	613	16,28	10,59	74,94	465,3		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	44,64
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	190	0,21	0,09	24,43	95	ТТК № 835	16,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	36,45	40,13	105,34	921,02		238,89
Итого:	1 442	64,58	65,69	186,57	1 586,39		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,57
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,42
Каша вязкая пшеничная	100	2,64	2,51	14,99	94,67	С6.2004 № 510	4,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	36,66	39,28	112,35	944,09		233,06
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 326-1	130,35
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	550	26,47	22,45	79,35	626,18		180,93
Итого:	1 406	63,13	61,73	191,70	1 570,27		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374-1	86,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41	0,80
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	611	23,81	12,10	107,60	638,44		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,43
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша перловая рассыпчатая	165	4,71	4,20	36,19	196,9	С6.2004 № 508	8,85
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,37
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Печенье сдобное "Смак"	35	2,65	11,58	41,60	205,73	ТУ № 1523	9,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	803	21,91	32,71	142,85	876,48		120,99
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	180	5,27	2,93	25,02	149,76	С6.2004 № 311	14,45
Масло сливочное	8,75	0,07	6,35	0,11	58,34	ТТК № 43	8,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	414	10,03	11,25	48,55	336,95		35,01
Итого:	1 217	31,94	43,96	191,40	1 213,43		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	17,41	18,75	2,26	245,71	ТТК № 312-1	130,66
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	28,13	25,56	81,23	665,37		175,11



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обужова Л.И.

