

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество

структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

«Комбинат школьного питания»

Материально ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>584</b>	<b>12,87</b>	<b>13,08</b>	<b>84,19</b>	<b>474,89</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>146,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 689
<b>Итого:</b>	<b>991</b>	<b>26,09</b>	<b>27,96</b>	<b>108,79</b>	<b>779,82</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>258,00</b>
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>15,29</b>	<b>17,97</b>	<b>89,51</b>	<b>613,22</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>172,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Огурцы консервированные	75		0,29	4,18	8,4	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Перловка отварная с маслом	210	4,73	8,72	41,79	185,85	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>22,63</b>	<b>23,47</b>	<b>99,89</b>	<b>689,82</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникОзерова Е.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л. И.



Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Каша гречневая с луком	220	9,04	9,43	47,84	271,79	ТТК 903
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	124	0,5	0,01	14,32	28,76	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>976</b>	<b>31,98</b>	<b>32,75</b>	<b>119,86</b>	<b>844,37</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,02</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>881</b>	<b>27,52</b>	<b>28,92</b>	<b>94,99</b>	<b>768,63</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>429,98</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Кукуруза консервированная	63	0,36	0,25	6,24	44,1	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Печенье "Кексикс с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>15,73</b>	<b>18,78</b>	<b>97,73</b>	<b>660,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>429,98</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Кукуруза консервированная	63	0,36	0,25	6,24	44,1	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Печенье "Кексикс с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>15,73</b>	<b>18,78</b>	<b>97,73</b>	<b>660,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макаронные изделия цветные отварные	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>3,64</b>	<b>4,98</b>	<b>50,24</b>	<b>241,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Озерова Е.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л. И.

2 - 2







