



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

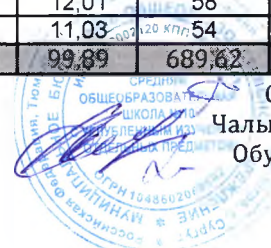
21.02.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Палочки рыбные | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Пюре картофельное | 220 | 1,83 | 5 | 36,3 | 180,89 | ТТК 907 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 584 | 12,87 | 13,08 | 84,19 | 474,89 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 0,95 | 7,38 | 7,21 | 96,29 | ТТК 923 |
| Суп картофельный с рисом ПФ | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 910 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 15,83 | 11,22 | 25,71 | 328,64 | ТТК 893 |
| Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,01 | 13,86 | 27,83 | ТТК 669 |
| Итого: | 991 | 26,09 | 27,96 | 108,79 | 779,82 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Палочки рыбные | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Пюре картофельное | 190 | 1,58 | 4,32 | 31,35 | 156,22 | ТТК 907 |
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,17 | 0,12 | 2,97 | 21 | ТТК 672 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Печенье "Кексикки с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 634 | 15,29 | 17,97 | 89,51 | 613,22 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Огурцы консервированные | 75 | | 0,29 | 4,18 | 8,4 | ТТК 1232 |
| Биточек "Нежный" | 100 | 12,01 | 8,51 | 14,5 | 216,86 | ТТК 534 |
| Перловка отварная с маслом | 210 | 4,73 | 8,72 | 41,79 | 185,85 | ТТК 1419 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Печенье "Кексикки с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 685 | 22,63 | 23,47 | 99,89 | 689,62 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Рассольник Ленинградский ПФ | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | ТТК 638/1 |
| Зелень | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 910 |
| Чевабчичи мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 18,28 | 251,41 | ТТК 550/1 |
| Каша гречневая с луком | 220 | 9,04 | 9,43 | 47,84 | 271,79 | ТТК 903 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Яблоко | 124 | 0,5 | 0,01 | 14,32 | 28,76 | ТТК 669 |
| Итого: | 976 | 31,98 | 32,75 | 119,86 | 844,37 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,02 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 0,95 | 7,38 | 7,21 | 96,29 | ТТК 923 |
| Суп картофельный с рисом ПФ | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 910 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 15,83 | 11,22 | 25,71 | 328,64 | ТТК 893 |
| Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 881 | 27,52 | 28,92 | 94,99 | 768,63 | |
| Кукуруза консервированная | 63 | 0,36 | 0,25 | 6,24 | 44,1 | ТТК 672 |
| Палочки рыбные | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Пюре картофельное | 220 | 1,83 | 5 | 36,3 | 180,89 | ТТК 907 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 697 | 15,73 | 18,78 | 97,73 | 660,99 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 429,98 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 63 | 0,36 | 0,25 | 6,24 | 44,1 | ТТК 672 |
| Палочки рыбные | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Пюре картофельное | 220 | 1,83 | 5 | 36,3 | 180,89 | ТТК 907 |
| Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 697 | 15,73 | 18,78 | 97,73 | 660,99 | |
| Винегрет овощной | 100 | 0,95 | 7,38 | 7,21 | 96,29 | ТТК 923 |
| Суп картофельный с рисом ПФ | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 910 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 15,83 | 11,22 | 25,71 | 328,64 | ТТК 893 |
| Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 881 | 27,52 | 28,92 | 94,99 | 768,63 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Макаронные изделия цветные отварные | 190 | 1,58 | 4,32 | 31,35 | 156,22 | ТТК 907 |
| Помидор свежий дольками | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,77 | 3,81 | ТТК 676/1 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 430 | 3,64 | 4,98 | 50,24 | 241,83 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.
Чальшева А. Г.
Обухова Л. И.

