



20

000144

РФ, ХМАО-Югра, г.
Аktionерное обш
«Комбинат школьного

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 10 МБОУ МБОУ СОШ №10
Структурное подразделение Чалышева А. Г. Дата 20.12.2024
Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	17,20
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	9,81
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	19,07
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого за день:	471	10,33	11,11	72,72	427,14		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 923	10,38
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	13,28	11,62	29,38	280,32	ТТК 893	99,09
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Итого за день:	550	17,61	17,95	75,69	535,32		146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,71
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,60
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,05
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,78
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,64
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого:	651	38,20	25,55	89,88	770,83		189,58

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Зверова Е.В.
Чалышева А. Г.
Обухова Л.И.



*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	23	2,94	2,50	0,33	115,89	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	929	30,38	43,11	152,43	1160,39	
Итого за день:	1574	68,58	68,66	242,31	1931,22	
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	671	26,28	26,31	87,66	649,11	
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Яблоки печёные (б/сахара)	140	0,64	0,64	18,51	77,69	ТТК 1016
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	23	2,94	2,50	0,33	115,89	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1038	30,00	34,60	121,39	924,27	
Итого за день:	1709	56,28	61,11	188,85	1573,38	



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 10 МБОУ МБОУ СОШ №10
 Материально-ответственное лицо: Чалышева А. Г. Дата: 20.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	101,90
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Винегрет овощной	85	1,12	8,63	8,43	112,54	ТТК 923	17,77
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,61
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Итого за день:	611	36,39	21,95	87,77	668,26		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	61,71
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	58,85	ТТК 925/1	10,45
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,74
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012	27,51
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,83
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571	14,88
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,55
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,90
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,15
Итого за день:	888	29,44	42,71	157,65	1159,76		248,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,72
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,07
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,39
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого:	656	38,32	26,21	90,05	778,01		192,47

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Озерова Е. В.
 Чалышева А. Г.
 Обухова Д. И.



*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,33
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	12,98
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,67
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012	27,35
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,73
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	920	30,00	42,78	152,39	1 145,27		221,53
Итого за день:	1 576	68,32	68,99	262,44	1 923,28		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,38
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	12,99
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,68
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012	27,37
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,75
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,69
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	920	30,00	42,78	152,39	1 145,27		221,70
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,79
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,56
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,09
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,39
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Итого:	656	38,32	26,21	90,05	1 780,01		192,30
Итого за день:	1 576	68,32	68,99	262,44	1 923,28		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Чалышева А. Г.
Обухова Л.И.



*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,15
Помидор свежий дольки	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	28,56
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893	105,12
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956	3,23
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,53
Итого:	671	26,28	26,31	67,46	649,11		202,71
*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	60,45
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	13,03
Яблоки печёные (б/сахара)	140	0,64	0,64	18,51	77,69	ТТК 1016	51,07
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,72
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012	41,17
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,80
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Итого:	995	29,32	32,48	115,80	926,52		211,29
Итого за день:	1 666	55,60	58,79	183,26	1 575,63		414,00
*ГПД (7-11 лет) Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,85
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1	7,85
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,76
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2012	13,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571	14,92
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618	1,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого за день:	750	25,14	26,15	89,59	688,69		121,80
*ГПД (7-11 лет) Полдник							
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502	32,86
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,14
Итого за день:	310	5,00	5,35	41,11	234,98		35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Чалышева А.Г.
Обухова Л.И.

