



20

000144

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 10      МБОУ      МБОУ СОШ №10  
Материально-ответственное лицо: Чалышева А. Г.      Дата: 20.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	17,20
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	9,81
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	19,07
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого за день:</b>	<b>471</b>	<b>10,33</b>	<b>11,11</b>	<b>72,72</b>	<b>427,19</b>		<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 923	10,38
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	13,28	11,62	29,38	280,32	ТТК 893	99,09
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
<b>Итого за день:</b>	<b>550</b>	<b>17,61</b>	<b>17,95</b>	<b>75,69</b>	<b>535,32</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,71
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,60
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,05
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,78
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,64
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>38,20</b>	<b>25,55</b>	<b>89,88</b>	<b>770,83</b>		<b>189,58</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Федорова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.

<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,26
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	12,97
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,66
Фрикадельки	23	2,94	2,50	0,33	115,89	ТТК 2012	31,42
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,71
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,98
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,61
<b>Итого:</b>	<b>923</b>	<b>30,38</b>	<b>43,11</b>	<b>152,43</b>	<b>1 160,39</b>		<b>225,38</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 574</b>	<b>68,58</b>	<b>68,66</b>	<b>242,31</b>	<b>1 931,22</b>		<b>414,96</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,42
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	28,93
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893	106,49
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956	3,27
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,63
<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>26,28</b>	<b>28,31</b>	<b>67,46</b>	<b>649,11</b>		<b>204,85</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	63,37
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	13,20
Яблоки печёные (б/сахара)	140	0,64	0,64	18,51	77,69	ТТК 1016	51,73
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	13,56
Фрикадельки	23	2,94	2,50	0,33	115,89	ТТК 2012	31,98
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	20,06
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981	10,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
<b>Итого:</b>	<b>1 038</b>	<b>30,00</b>	<b>34,80</b>	<b>121,39</b>	<b>924,27</b>		<b>209,15</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 709</b>	<b>56,28</b>	<b>61,11</b>	<b>188,85</b>	<b>1 573,38</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 10	МБОУ	МБОУ СОШ №10
Материально-ответственное лицо	Чалышева А. Г.	Дата	20.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	101,90
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Винегрет овощной	85	1,12	8,63	8,43	112,54	ТТК 923	17,77
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,61
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
<b>Итого за день:</b>	<b>611</b>	<b>30,39</b>	<b>21,95</b>	<b>87,77</b>	<b>663,26</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	61,71
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	5,27	58,85	ТТК 925/1	10,45
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,74
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012	27,51
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,83
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571	14,88
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,55
Фатоттини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,90
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,15
<b>Итого за день:</b>	<b>880</b>	<b>29,44</b>	<b>42,71</b>	<b>157,63</b>	<b>1159,75</b>		<b>248,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,72
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,07
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,39
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,32</b>	<b>26,21</b>	<b>90,05</b>	<b>778,01</b>		<b>192,47</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,33
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	12,98
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,67
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012	27,35
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,73
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>30,00</b>	<b>42,78</b>	<b>152,39</b>	<b>1 145,27</b>		<b>221,53</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 576</b>	<b>68,32</b>	<b>68,99</b>	<b>242,44</b>	<b>1 923,28</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,38
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	12,99
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,68
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012	27,37
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,75
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,69
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>30,00</b>	<b>42,78</b>	<b>152,39</b>	<b>1 145,27</b>		<b>221,70</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	102,79
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,56
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,09
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,39
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,32</b>	<b>26,21</b>	<b>90,05</b>	<b>778,01</b>		<b>192,30</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 576</b>	<b>68,32</b>	<b>68,99</b>	<b>242,44</b>	<b>1 923,28</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,15
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	28,56
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893	105,12
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956	3,23
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,53
<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>26,28</b>	<b>26,31</b>	<b>67,46</b>	<b>649,11</b>		<b>202,71</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	60,45
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	13,03
Яблоки печёные (б/сахара)	140	0,64	0,64	18,51	77,69	ТТК 1016	51,07
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,72
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012	41,17
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,80
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
<b>Итого:</b>	<b>995</b>	<b>29,32</b>	<b>32,48</b>	<b>115,80</b>	<b>926,52</b>		<b>211,29</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 666</b>	<b>55,60</b>	<b>58,79</b>	<b>183,26</b>	<b>1 575,63</b>		<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	62,85
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1	7,85
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,76
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2012	13,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571	14,92
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618	1,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
<b>Итого за день:</b>	<b>750</b>	<b>25,14</b>	<b>26,15</b>	<b>89,59</b>	<b>688,69</b>		<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>							
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502	32,86
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,14
<b>Итого за день:</b>	<b>310</b>	<b>5,00</b>	<b>5,35</b>	<b>41,11</b>	<b>234,98</b>		<b>35,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Чальцева А. Г.  
Обухова Л.И.