



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000342

Тюменская область  
г. Сургут  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СОШ № 10  
МБОУ МБОУ СОШ №10  
Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З. Дата 20.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,45
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Яблоко	144,65	0,58	0,58	14,18	70,88		40,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	35,95	24,41	104,44	782,48		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,38
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Апельсин	292,36	2,63	0,58	23,68	130,1		80,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 087	43,73	31,83	149,43	1 085,9		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	11,79	0,09	8,56	0,15	78,6	ТТК № 43	11,59
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	457	15,47	17,81	53,66	440,81		55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	532	39,72	28,91	81,39	740,29		146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,30	5,36	8,20	81	С6.2011 № 33-1	12,18
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,38
Запеканка картофельная с колбасой	195	8,23	13,77	33,27	286	ТТК № 239-1	70,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128	ТТК № 807	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	16,84	24,75	107,94	720,03		121,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Каша молочная рисовая (жидкая)	180	4,70	3,32	28,46	164,7	С6.2004 № 311	18,21
Масло сливочное	10,21	0,08	7,41	0,13	68,07	ТТК № 43	10,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	415	8,20	11,39	53,56	350,77		35,00
Итого:	1 212	25,04	36,14	161,50	1 070,8		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,45
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	500	35,37	23,83	90,26	711,6		125,96
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	29,25
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,77	8,93	3,50	96,15	ТТК № 3	42,01
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,38
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	184,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,62	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,37
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	808	36,41	45,86	87,37	893,72		288,04
Итого:	1 308	71,78	69,69	177,63	1 605,32		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,38
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,31
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>39,53</b>	<b>48,07</b>	<b>99,71</b>	<b>976,19</b>		<b>285,58</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,45
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,49
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>36,50</b>	<b>24,72</b>	<b>97,81</b>	<b>753,9</b>		<b>128,41</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 376</b>	<b>76,03</b>	<b>72,79</b>	<b>197,52</b>	<b>1 730,09</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,25
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,49
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>41,71</b>	<b>29,45</b>	<b>94,79</b>	<b>807,69</b>		<b>149,25</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	39,00
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,38
Тефтели "Бжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,29
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,70
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	14,54
Яблоко	189,26	0,76	0,76	18,55	92,74		52,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 114	27,02	36,42	122,31	930,17		264,75
Итого:	1 679	68,73	65,87	217,10	1 737,86		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	93,46
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	45,99	317,33	С6.2004 № 508	16,31
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	195,11	0,78	0,78	19,12	95,6		54,01
Итого:	695	27,30	23,76	78,52	666,23		166,00
<b>Целиакия завтрак I смена (с 12 лет)</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	93,46
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	128,78	0,52	0,52	12,62	63,1		35,65
Итого:	609	26,02	22,72	67,42	602		146,00



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

