



19

000142

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 10	МБОУ	МБОУ СОШ №10
Материально-ответственное лицо	Чалышева А. Г.	Дата	19.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,46	5,93	3,29	48,37	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	170	2,33	4,59	41,54	216,61	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>805</b>	<b>22,04</b>	<b>16,72</b>	<b>106,11</b>	<b>638,34</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>968</b>	<b>34,40</b>	<b>32,04</b>	<b>133,70</b>	<b>957,73</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>440</b>	<b>6,59</b>	<b>14,29</b>	<b>51,90</b>	<b>360,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Осорова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>710</b>	<b>20,08</b>	<b>10,75</b>	<b>90,70</b>	<b>534,55</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>21,22</b>	<b>22,53</b>	<b>108,90</b>	<b>683,7</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушенная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>31,91</b>	<b>32,97</b>	<b>123,13</b>	<b>913,69</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 705</b>	<b>53,13</b>	<b>55,50</b>	<b>232,03</b>	<b>1 597,39</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>314,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушенная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>31,91</b>	<b>32,97</b>	<b>123,13</b>	<b>913,69</b>	

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Поддник</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>21,22</b>	<b>22,53</b>	<b>108,90</b>	<b>683,7</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 705</b>	<b>53,13</b>	<b>55,50</b>	<b>232,03</b>	<b>1 597,39</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>21,22</b>	<b>22,53</b>	<b>108,90</b>	<b>683,7</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>31,91</b>	<b>32,97</b>	<b>123,13</b>	<b>913,69</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 705</b>	<b>53,13</b>	<b>55,50</b>	<b>232,03</b>	<b>1 597,39</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>18,25</b>	<b>19,30</b>	<b>88,19</b>	<b>561,38</b>	

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник





<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>31,29</b>	<b>34,88</b>	<b>103,57</b>	<b>853,08</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 750</b>	<b>49,54</b>	<b>54,18</b>	<b>191,76</b>	<b>1 414,46</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>114,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Каша гречневая с филе индейки	200	10,33	12,53	45,54	366,98	ТТК 892
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>665</b>	<b>14,19</b>	<b>17,11</b>	<b>75,29</b>	<b>557,24</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Каша молочная рисовая	180	4,26	2,83	27,32	151,14	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
<b>Итого за день:</b>	<b>387</b>	<b>4,34</b>	<b>7,92</b>	<b>37,09</b>	<b>234,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Озерова Е.В.  
 Чальшева А. Г.  
 Обухова Л.И.