



000098

РФ, ХМАО-Югра, г. Сург  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ СОШ № 10  
Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №10  
Материально-ответственное лицо Чалышева А. Г. Дата 19.11.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>630</b>	<b>19,20</b>	<b>19,97</b>	<b>80,30</b>	<b>587,36</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	18	2,45	1,75	0,15	25,95	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>933</b>	<b>30,89</b>	<b>30,61</b>	<b>131,83</b>	<b>940,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>485</b>	<b>9,83</b>	<b>8,21</b>	<b>60,78</b>	<b>368,74</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>550</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,62</b>	<b>544</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сазорова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.



*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,43	0,54	2,12	17,5	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>18,21</b>	<b>18,70</b>	<b>83,89</b>	<b>580,71</b>	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>833</b>	<b>32,00</b>	<b>32,28</b>	<b>116,72</b>	<b>899,38</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 483</b>	<b>50,21</b>	<b>50,98</b>	<b>200,61</b>	<b>1 480,09</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>833</b>	<b>32,00</b>	<b>32,28</b>	<b>116,72</b>	<b>899,38</b>	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,43	0,54	2,12	17,5	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>18,21</b>	<b>18,70</b>	<b>83,89</b>	<b>580,71</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 483</b>	<b>50,21</b>	<b>50,98</b>	<b>200,61</b>	<b>1 480,09</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Пальшева А. Г.  
Обухова Л.И.





<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>18,49</b>	<b>19,07</b>	<b>85,31</b>	<b>592,38</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>853</b>	<b>32,41</b>	<b>32,89</b>	<b>123,29</b>	<b>933,15</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 523</b>	<b>50,90</b>	<b>51,96</b>	<b>208,60</b>	<b>1 525,53</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0	0	ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>17,53</b>	<b>19,72</b>	<b>68,74</b>	<b>543,05</b>	
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>31,64</b>	<b>33,92</b>	<b>100,78</b>	<b>846,15</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 390</b>	<b>49,17</b>	<b>53,64</b>	<b>169,52</b>	<b>1 389,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Налышева А. Г.  
Добухова Л.И.

<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>745</b>	<b>26,93</b>	<b>26,93</b>	<b>107,66</b>	<b>791,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,80	100,6	ТТК 663
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>300</b>	<b>3,91</b>	<b>8,14</b>	<b>58,04</b>	<b>310,46</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Налимшева А. Г.  
Васильева Л.И.



