

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

ФФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

МБОУ СОШ № 10

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

18.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>8,45</b>	<b>7,73</b>	<b>67,86</b>	<b>368,73</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>480</b>	<b>21,82</b>	<b>19,51</b>	<b>81,02</b>	<b>505,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>18,52</b>	<b>21,41</b>	<b>74,22</b>	<b>548,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	
Обед	Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>		<b>901</b>	<b>28,47</b>	<b>28,71</b>	<b>114,88</b>	<b>793,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Озерова Е.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л. И.



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	010 (СОШ № 10)	МБОУ	МБОУ СОШ № 10
Материально-ответственное лицо	Чалышева А. Г.	Дата	18.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
<b>Итого:</b>		<b>463</b>	<b>19,73</b>	<b>18,61</b>	<b>75,61</b>	<b>476,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>172,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
<b>Итого:</b>		<b>426</b>	<b>17,62</b>	<b>16,85</b>	<b>60,82</b>	<b>392,43</b>	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
<b>Итого:</b>		<b>1 037</b>	<b>26,32</b>	<b>23,99</b>	<b>104,91</b>	<b>732,29</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л. И.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>010 (СОШ № 10)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 10</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Чалышева А. Г.</u>	Дата	<u>18.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 1407
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	190	3,97	5,75	38,88	208,79	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>		<b>996</b>	<b>25,12</b>	<b>22,44</b>	<b>104,09</b>	<b>712,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>248,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
<b>Итого:</b>		<b>1 037</b>	<b>26,32</b>	<b>23,99</b>	<b>104,91</b>	<b>732,29</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
<b>Итого:</b>		<b>426</b>	<b>17,62</b>	<b>16,85</b>	<b>60,82</b>	<b>392,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Озерова Е.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л. И.

