



000064

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 10
МБОУ МБОУ СОШ №10
Материально-ответственное лицо: Чалышева А. Г. Дата: 17.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	40,52	39,38	142,09	910,45	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	84,70	172,77	531,97	1 062,72	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,78	8,89	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,68	5,77	58,31	310,2	ТТК 898
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	510	14,21	7,22	87,59	453,37	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.В.
Чалышева А. Г.
Добухова Л.И.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Горошница	190	21,02	5,59	53,70	333,13	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	36,51	33,83	127,48	786,91	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						177,80
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюдо	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,14	165,28	512,18	1 035,6	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	121,13	198,96	634,39	1 806,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюдо	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,14	165,28	512,18	1 035,6	
Стоимость питания, руб:						236,20

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Озерова Е.В.
Надышева А. Г.
Обухова Л.И.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						177,80
Итого:	1 631	121,13	198,96	634,39	1 806,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						177,80
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюда	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,14	165,28	512,18	1 035,6	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	121,13	198,96	634,39	1 806,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	180	19,92	5,30	50,87	315,6	ТТК 570
Чай (6/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	120	1,08	0,24	12,36	53,38	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	636	31,59	31,37	95,59	613,98	
Стоимость питания, руб:						171,97



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.В.
Чальшева А. Г.
Обухова Л.И.

*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	180	43,36	118,06	373,28	320	ТТК 904
Яблоки печеные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	71,01	146,93	455,06	998,75	
Стоимость питания, руб:						242,03
Итого:	1 611	102,60	178,30	550,65	1 612,73	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	180	19,92	5,30	50,87	315,6	ТТК 570
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	120	1,08	0,24	12,36	53,38	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	636	31,59	31,37	95,59	613,98	
Стоимость питания, руб:						171,97
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	180	43,36	118,06	373,28	320	ТТК 904
Яблоки печеные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	71,01	146,93	455,06	998,75	
Стоимость питания, руб:						242,03
Итого:	1 611	102,60	178,30	550,65	1 612,73	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Целиакия ЛК 1 см. (12 лет и старше)-Завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощная нарезка	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025/1
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	645	46,75	19,47	109,55	747,32	
Стоимость питания, руб:						171,47

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.В.
Чальшева А. Г.
Обухова Л.И.



*Целиакия ЛК 1 см. (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 904
Своцное ассорти	91	0,81	0,12	3,60	17,51	ТТК 674
Печень тушеная с овощами (б/томата)	100	22,60	21,42	4,75	301,8	ТТК 1146
Говядина отварная для 1 блюдо	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник домашний Ц/Ф - ПФ	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 1087
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	921	91,54	180,80	522,68	1 106,15	
Стоимость питания, руб:						242,53
Итого:	1 566	138,29	200,27	632,23	1 853,47	
Стоимость питания, руб:						414,00
*166 Целиакия (7 -11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025/1
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	635	46,65	19,46	108,97	744,85	
Стоимость питания, руб:						166,00
*146 Целиакия 1 см. (с 12 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025/1
Горошница	180	19,92	5,30	50,87	315,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	525	44,79	19,88	104,34	727,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	16	0,17	0,03	0,81	4,06	ТТК 676
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 904
Суп лапша говяжья с зеленью	200	1,48	0,16	9,44	44,95	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого:	751	68,09	147,25	468,08	781,77	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	130	9,95	43,26	82,72	766,35	ТТК 1054
Итого:	330	9,97	43,27	92,40	803,17	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.В.
Чальшева А. Г.
Обухова Л.И.

