



# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 10  
МБОУ МБОУ СОШ №10  
Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З.  
Дата 17.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Яблоко	170,01	0,68	0,68	16,66	83,3		47,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	500	22,85	20,57	87,71	636,47		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,49
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	92,79
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	27,11
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	15,34
Яблоко	137,43	0,55	0,55	13,47	67,34		38,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	31,25	28,11	113,69	838,95		247,87
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	Сб.2004 № 333	42,17
Зелень (укроп, петрушка)	2,6	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	453	16,18	14,69	75,34	498,47		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Чай с сахаром	190	1,62	0,39	12,31	57	ТТК № 804	2,60
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Зелень (укроп, петрушка)	0,08	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41	0,07
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>31,05</b>	<b>25,16</b>	<b>90,62</b>	<b>710,47</b>		<b>146,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,37
Каша гречневая с филе индейки	150	18,41	9,42	23,44	245,33	ТТК № 403-1	77,30
Зелень (укроп, петрушка)	0,37	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41	0,33
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>22,38</b>	<b>13,27</b>	<b>75,73</b>	<b>499,18</b>		<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	180	6,36	3,60	28,87	176,4	С6.2004 №311	14,67
Масло сливочное	10,93	0,09	7,94	0,14	72,87	ТТК № 43	10,75
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>423</b>	<b>9,87</b>	<b>12,19</b>	<b>50,43</b>	<b>354,39</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 048</b>	<b>32,25</b>	<b>25,46</b>	<b>126,16</b>	<b>853,57</b>		<b>156,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	3,28
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	97,74
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	16,13
Яблоко	195,12	0,78	0,78	19,12	95,61		54,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>26,09</b>	<b>20,98</b>	<b>96,87</b>	<b>686,11</b>		<b>178,90</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,57
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,72
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	13,04
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	16,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	790	35,81	28,86	131,60	929,58		235,10
Итого:	1 485	61,90	49,84	228,47	1 615,69		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,57
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,72
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	13,04
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	16,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	32,42	28,36	108,56	817,58		227,36
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,99
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	97,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	19,35
Яблоко	190,78	0,76	0,76	18,70	93,48		52,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	721	28,47	23,16	105,99	750,28		186,64
Итого:	1 461	60,89	51,52	214,55	1 567,86		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	93,51
Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	25,17	141	С6.2004 № 516	8,19
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	24,97	20,07	64,54	536,85		130,03

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	35,72
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Апельсин	256,1	2,30	0,51	20,74	113,96		70,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 006	32,40	29,56	128,74	927,12		283,97
Итого:	1 481	57,37	49,63	193,28	1 463,97		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	3,28
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	97,74
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	18,32
Яблоко	168,56	0,67	0,67	16,52	82,59		46,66
Итого:	619	20,45	19,71	70,13	544,59		166,00
<b>Целиакия завтрак I смена ( с 12 лет)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	93,68
Рис припущенный	100	2,33	2,54	24,44	130	С6.2004 № 512	11,08
Яблоко	139,08	0,56	0,56	13,63	68,15		38,50
Итого:	539	19,17	18,33	55,02	465,15		146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.