## Акционерное общество «Комбинат школьного титания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут Акционерное общество

«Комбинат школьного питания» У — МБОУ СОШ № 10 мбоу

ктурное подразделение Материально-ответственное лицо 010 (СОШ № 10)

Чалышева А. Г.

Дата

17.02.2025

## **МЕНЮ**

HECTBEH	ного	МЕНЮ					
		D	пищевые вещества			Энергети	Nº
	Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ческая ценность	рецептуры
	Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	TTK 518
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	TTK 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	TTK 665
	Итог		19,32	19,78	67,71	578,99	
	Стоимость питания, ру	б.					172,00
Завтрак	<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b> Сосиски отварные	100	9,21	12,54	1	186	TTK 518
Завтрак Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25.52	l .	TTK 580
Завтрак Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19		25,53	190,92	
Завтрак Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,04 0,25	7,22	29,01 54	TTK 618
Завтрак Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,03 12,01	58	TTK 608
Завтрак		110	0,44			55,76	
Завтрак	Груша		19,16	0,33	11,21	573,69	TTK 665
Обед	Огурцы консервированные	65	17,10	0,25	3,62	7,28	TTK 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	TTK 639/1
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	TTK 671
Обед	Говядина отварная для І блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	TTK 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	TTK 892
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24	10,17	31,43	TTK 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	TTK 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	TTK 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
	Итог		27,88	28,53	126,3	951,72	
HEILER	Стоимость питания, ру	б:					430,00
	Обед (7 -11 лет)						
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	TTK 1034
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	TTK 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	70,85	57,03	0,34	798,06	TTK 1407
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	TTK 892
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	TTK 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	TTK 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	TTK 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
	Итог	o: 901	93,93	83,12	126,4	1707,74	
	Стоимость питания, ру	ñ.			S saterest	20, 21	258,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Озерова Е.

Чалышева А. Г.

∮Обухова Л. И.

1 - 1

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

мьоу сош № 10

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

17.02.2025

## **МЕНЮ**

	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергети	Nº
	паименование олюд		белки	жиры	углеводы	ческая ценность	рецептуры
	Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	TTK 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	TTK 639/1
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	TTK 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	TTK 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	TTK 892
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	TTK 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	TTK 624-5
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	TTK 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
	Итого:	902	27,88	28,53	126,3	951,72	
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	TTK 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	TTK 580
Толдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Толдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Толдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Толдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	TTK 665
19-11-21-2	Итого:	640	19,16	19,6	67	573,69	
	Стоимость питания, руб:		~ ~ ; ~ ~		0,	5.0,05	430,00
Sec	платное питание (12 лет и старше)						430,00
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	TTK 580
Завтрак	Огурцы консервированные	30	0,00	0,12	1,67	3,36	TTK 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Elemente on the	NTOTO:	455	8,5	7,29	49,27	302,5	111000
		723	0,3 :	1,49	49,27	302,3	FFOO
	Стоимость питания, руб:			, ,	- 91117	9///	55,00
2000000	Завтрак (12 лет и старше)	100	0.04	40.54		100	TT1/ 540
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	05.50	186	TTK 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	TTK 580
Вавтрак	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	TTK 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	TTK 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
	Mxono:	<sub>2</sub> 560	19,04	19,33	57,32	525,55	
	Стоимость питания, руб:			****			146,00
	ьготное питание ( 12 лет и старше)			,			
Вавтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	TTK 1376/
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	TTK 906
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Вавтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	TTK 665
Вавтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Вавтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
	Итого:	640	6,79	13,49	68,27	374,3	-,333

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Озерова Е.

Чальшева А.Г. Обухова Л.И.

Стоимость питания, руб:						STORES SON	430,00
	Utero:	962	21,18	30	-124,58	798,14	Name of the last
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	TTK 604
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	TTK 606
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	TTK 1237-70
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	TTK 584
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	TTK 544/1
Обед	Говядина отварная для і блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	TTK 910
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	TTK 671
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	TTK 640/1
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	TTK 675/1

Директор

Заведующий производством Медицинский работник

Озерова Е.

"Чалышева А. Г. «пр: Обухова Л. И.