



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СОШ № 10 МБОУ МБОУ СОШ №10
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №10
 Материально-ответственное лицо Алибердова Т.З. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Каша гречневая с филе индейки | 225 | 27,61 | 14,13 | 35,16 | 368 | ТТК № 403-1 | 103,65 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,6 | 0,08 | 0,01 | 0,22 | 1,14 | ТТК № 41 | 2,35 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 30 | 0,32 | 0,06 | 1,12 | 7,2 | ТТК № 44 | 15,19 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Печенье сдобное "Смак" | 50 | 3,79 | 16,55 | 51,15 | 293,9 | ТУ № 1523 | 12,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 583 | 40,55 | 34,84 | 137,72 | 940,5 | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сыр (порция: и) | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | С6.2004 № 97 | 20,89 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 2,02 | 3,41 | 10,80 | 86 | С6.2004 № 135-1 | 21,57 |
| Каша гречневая с филе индейки | 225 | 27,61 | 14,13 | 35,16 | 368 | ТТК № 403-1 | 103,65 |
| Компот из с/м вишни | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,20 | 113 | ТТК № 804 | 23,04 |
| Апельсин | 256,92 | 2,31 | 0,51 | 20,81 | 114,33 | | 71,12 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 002 | 40,54 | 23,22 | 118,01 | 855,24 | | 248,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,73 |
| Яйцо отварное | 60 | 7,62 | 6,90 | 0,42 | 94,62 | ТТК № 55 | 26,15 |
| Каша молочная пшеничная (жидкая) | 180 | 6,36 | 3,60 | 28,87 | 176,4 | С6.2004 №311 | 14,67 |
| Масло сливочное | 7,85 | 0,06 | 5,70 | 0,10 | 52,34 | ТТК № 43 | 7,72 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 473 | 17,41 | 16,86 | 53,38 | 437,36 | | 55,00 |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Каша гречневая с филе индейки | 225 | 27,61 | 14,13 | 35,16 | 368 | ТТК № 403-1 | 103,65 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,82 | 0,08 | 0,01 | 0,24 | 1,24 | ТТК № 41 | 2,55 |
| Огурцы свежие, нарезка | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,62 | 3,33 | ТТК № 45 | 11,93 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 503 | 34,92 | 18,00 | 74,08 | 584,83 | | 146,00 |

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



(Signature) Озерова Е.В.
 Алибердова Т.З.
 Обухова Л.И.



МЕНЮ

16.05.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп с клецками | 250 | 2,81 | 5,05 | 13,07 | 112 | С6.2004 № 155-1 | 10,43 |
| Колбаса отварная | 100 | 11,28 | 14,96 | 0 | 180 | ТТК № 247 | 81,36 |
| Каша вязкая пшеничная | 160 | 4,22 | 4,02 | 23,98 | 151,47 | С6.2004 № 510 | 7,99 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,55 | 0,04 | 0,01 | 0,13 | 0,68 | ТТК № 41 | 1,40 |
| Напиток лимонный (витаминизированный 50) | 200 | 0,13 | 0,02 | 24,66 | 96,27 | ТТК № 828-50 | 8,06 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 787 | 23,59 | 24,81 | 96,89 | 710,42 | | 121,00 |
| *ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 17,35 | 4,25 | 3,98 | 0 | 53,7 | С6.2004 № 97 | 18,12 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,56 |
| Булочка ванильная | 100 | 8,12 | 9,01 | 60,42 | 353 | С6.2004 № 767 | 11,31 |
| Итого: | 324 | 14,07 | 13,39 | 69,83 | 453,82 | | 35,00 |
| Итого: | 1 111 | 37,66 | 38,20 | 166,72 | 1 164,24 | | 156,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Каша гречневая с филе индейки | 225 | 27,61 | 14,13 | 35,16 | 368 | ТТК № 403-1 | 103,65 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,16 | 0,03 | 0 | 0,10 | 0,51 | ТТК № 41 | 1,05 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,75 | 4,8 | ТТК № 44 | 10,13 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Печенье сдобное "Смак" | 50 | 3,79 | 16,55 | 51,15 | 293,9 | ТУ № 1523 | 12,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 546 | 38,68 | 34,56 | 125,22 | 879,47 | | 155,62 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым | 100 | 0,88 | 9,92 | 3,89 | 106,9 | С6.2004 № 20 | 50,07 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 2,02 | 3,41 | 10,80 | 86 | С6.2004 № 135-1 | 28,21 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,81 | 4,86 | 0,26 | 71,5 | ТТК № 233-1 | 42,27 |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,74 |
| Ризотто овощное | 160 | 3,96 | 6,65 | 33,12 | 208 | ТТК № 536 | 31,31 |
| Компот из с/м вишни | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,20 | 113 | ТТК № 804 | 23,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 885 | 25,56 | 36,77 | 104,58 | 853,4 | | 258,38 |
| Итого: | 1 431 | 64,24 | 71,33 | 229,80 | 1 732,87 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature and date 16.05.2024

Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.



МЕНЮ

16.05.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 85 | 0,72 | 8,43 | 3,31 | 90,81 | ТТК № 3 | 39,68 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139-1 | 22,06 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 6,81 | 4,86 | 0,26 | 71,5 | ТТК № 233-1 | 42,27 |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,74 |
| Ризотто овощное | 150 | 3,71 | 6,23 | 31,12 | 195 | ТТК № 536 | 29,36 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,93 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,41 | ТТК № 41 | 0,84 |
| Компот из с/м вишни | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,20 | 113 | ТТК № 804 | 23,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 861 | 28,72 | 35,12 | 111,96 | 872 | | 240,72 |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 40 | 9,78 | 9,18 | 0 | 123,82 | С6.2004 № 97 | 41,76 |
| Каша гречневая с филе индейки | 225 | 27,61 | 14,13 | 35,16 | 368 | ТТК № 403-1 | 103,65 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 515 | 44,42 | 27,15 | 73,22 | 704,08 | | 173,28 |
| Итого: | 1376 | 73,14 | 62,27 | 185,18 | 1576,08 | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 40 | 9,78 | 9,18 | 0 | 123,82 | С6.2004 № 97 | 41,76 |
| Каша гречневая с филе индейки | 225 | 27,61 | 14,13 | 35,16 | 368 | ТТК № 403-1 | 103,65 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,15 | 0,03 | 0 | 0,10 | 0,51 | ТТК № 41 | 1,04 |
| Огурцы свежие, нарезка | 15 | 0,12 | 0,01 | 0,37 | 2 | ТТК № 45 | 7,16 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 531 | 44,57 | 27,16 | 73,69 | 706,59 | | 181,49 |



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



20
7.9
d

Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

16.05.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Горошинка" | 80 | 1,15 | 3,59 | 5,45 | 54,85 | ТТК № 2-1 | 34,90 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139-1 | 22,06 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,23 | 57,2 | ТТК № 233-1 | 33,81 |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,74 |
| Ризотто овощное | 180 | 4,45 | 7,48 | 37,11 | 234 | ТТК № 536 | 35,23 |
| Компот из с/м вишни | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,20 | 113 | ТТК № 804 | 23,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 880 | 28,49 | 30,56 | 119,98 | 860,33 | | 232,51 |
| Итого: | 1 411 | 73,06 | 57,72 | 193,67 | 1 566,92 | | 414,00 |
| Целиакия завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | | |
| Каша гречневая с филе индейки | 225 | 27,61 | 14,13 | 35,16 | 368 | ТТК № 403-1 | 103,65 |
| Компот из с/м вишни | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,20 | 113 | ТТК № 804 | 23,04 |
| Яблоко | 142 | 0,57 | 0,57 | 13,92 | 69,58 | | 39,31 |
| Итого: | 567 | 28,50 | 14,78 | 77,28 | 550,58 | | 166,00 |
| Целиакия завтрак I смена (с 12 лет) | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,73 |
| Каша гречневая с филе индейки | 225 | 27,61 | 14,13 | 35,16 | 368 | ТТК № 403-1 | 103,65 |
| Яблоко | 143,09 | 0,57 | 0,57 | 14,02 | 70,11 | | 39,61 |
| Итого: | 568 | 29,88 | 15,11 | 62,14 | 498,11 | | 146,00 |



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



20/1
7-3
Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

