



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

Дата

16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,6	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,35
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	12,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	583	40,55	34,84	137,72	940,5		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порция: и)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,89
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	23,04
Апельсин	256,92	2,31	0,51	20,81	114,33		71,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 002	40,54	23,22	118,01	855,24		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Яйцо отварное	60	7,62	6,90	0,42	94,62	ТТК № 55	26,15
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	3,60	28,87	176,4	С6.2004 №311	14,67
Масло сливочное	7,85	0,06	5,70	0,10	52,34	ТТК № 43	7,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	473	17,41	16,86	53,38	437,36		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,82	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,55
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	503	34,92	18,00	74,08	584,83		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,43
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Каша вязкая пшеничная	160	4,22	4,02	23,98	151,47	С6.2004 № 510	7,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	8,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	23,59	24,81	96,89	710,42		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	17,35	4,25	3,98	0	53,7	С6.2004 № 97	18,12
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,56
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	324	14,07	13,39	69,83	453,82		35,00
Итого:	1 111	37,66	38,20	166,72	1 164,24		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,75	4,8	ТТК № 44	10,13
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	12,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	546	38,68	34,56	125,22	879,47		155,62
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	28,21
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,27
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Ризотто овощное	160	3,96	6,65	33,12	208	ТТК № 536	31,31
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	23,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	25,56	36,77	104,58	853,4		258,38
Итого:	1 431	64,24	71,33	229,80	1 732,87		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



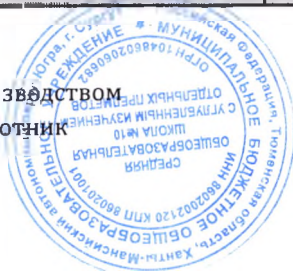
Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	0,72	8,43	3,31	90,81	ТТК № 3	39,68
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,27
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,36
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,84
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	23,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	28,72	35,12	111,96	872		240,72
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	515	44,42	27,15	73,22	704,08		173,28
Итого:	1 376	73,14	62,27	185,18	1 576,08		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	531	44,57	27,16	73,69	706,59		181,49

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Горошинка"	80	1,15	3,59	5,45	54,85	ТТК № 2-1	34,90
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	35,23
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	23,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	28,49	30,56	119,98	860,33		232,51
Итого:	1 411	73,06	57,72	193,67	1 566,92		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	23,04
Яблоко	142	0,57	0,57	13,92	69,58		39,31
Итого:	567	28,50	14,78	77,28	550,58		166,00
Целиакия завтрак I смена (с 12 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Яблоко	143,09	0,57	0,57	14,02	70,11		39,61
Итого:	568	29,88	15,11	62,14	498,11		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.