



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сур
Акционерное общество
«Комбинат школьного пит.
МБОУ МКУ УУИС»

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ МКУ УУИС

Материально ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	200	3,15	1,57	16,46	92,57
Завтрак	Запеканка из творога	90	7,03	3,54	11,36	105,38
Завтрак	Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,17
Завтрак	Какао с молоком	200	0,95	0,77	7,24	39,65
Завтрак	Сметаник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		555	17,11	16,93	75,53	522,92
Стоимость питания, руб:						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	23,14
Завтрак	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		471	9,71	11,57	79,39	460,52
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	150	2,36	1,18	12,35	69,43
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10				
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Завтрак	Сметаник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		585	19,79	18,32	85,94	587,74
Стоимость питания, руб:						
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,5
Итого:		850	35,98	33,6	120,43	928,07
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)						



Завтрак	Каша молочная пшѐнная	180	2,84	1,41	14,81	83,31
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05
Завтрак	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		600	19,52	21,78	87,21	622,96

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)

Полдник	Каша молочная пшѐнная	150	2,36	1,18	12,35	69,43
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10				
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		585	19,79	18,32	85,94	587,74

Стоимость питания, руб:


Льготное питание (12 лет и старше) СД

Завтрак	Каша молочная пшѐнная (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	145,14
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18
Завтрак	Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03



Завтрак	Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		620	19,91	27,6	70,02	608,09
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14
Итого:		840	28,71	40,27	100,2	878,02
Стоимость питания, руб:						
ГПД полдник						
Полдник	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43
Полдник	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,87
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		383	4,33	7,27	31,68	209,5
Стоимость питания, руб:						
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	5,01	4,77	18,39	136,52
Обед	Говядина отварная для I блюд	8	1,36	0,97	0,06	14,45
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	180	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		730	26,53	25,17	108,44	766,43
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

 Озерова Е.В.
Чалышева А. Г.
Обухова Л.И.

