



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000338



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 10  
Материально-ответственное лицо: Алибердова Т.З.  
МБОУ: МБОУ СОШ №10  
Дата: 15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,45
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374-1	86,65
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	21,06
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	30,10	20,98	89,39	668,99		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	17,41	18,75	2,26	245,71	ТТК № 312-1	130,66
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	40,62	33,64	127,08	964,82		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,43
Тефтели "Ежики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,29
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Горошек зелёный консервированный	25	0,76	0,05	1,59	12,25	ТТК № 48	14,58
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	21,42	23,22	106,59	720,85		121,00



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	6,42	0,05	4,66	0,08	42,8	ТТК № 43	6,31
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	433	6,72	8,96	28,07	221,92		35,00
Итого:	1 234	28,14	32,18	134,66	942,77		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374-1	86,65
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41	0,09
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	30,32	21,23	88,27	668,71		166,34
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной	80	1,00	8,02	4,56	97,6	ТТК № 20-1	34,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,58
Блинчики с молоком густым вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333	42,16
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	36,86	49,90	130,23	1 110,51		247,66
Итого:	1 525	67,18	71,13	218,50	1 779,22		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,77	8,93	3,50	96,15	ТТК № 3	42,01
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,58
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	60	1,60	1,55	3,16	32,4	ТТК № 533	23,05
Зелень (укроп, петрушка)	2,27	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,05
Компот ягодно-яблочный "Смординка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Хлеб пшеничный из муки: а/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб стлечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	987	37,20	51,00	128,61	1 109,93		276,25
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	40	9,78	9,18	0	123,82	С6.2004 № 97	41,76
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,69
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб стлечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	30,76	22,06	75,71	626,67		138,27
Итого:	1 552	67,96	73,06	204,32	1 736,6		414,52
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,42
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Апельсин	197,22	1,77	0,39	15,97	87,76		54,59
Итого:	684	17,52	10,44	74,30	474,88		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



