



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

0003357  
Муниципальное унитарное предприятие  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 10      МБОУ      МБОУ СОШ №10  
Материально-ответственное лицо: Алибердова Т.З.      Дата: 14.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,39	С6.2004 № 16	27,20
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Чай с молоком сгущенным	190	2,93	1,86	15,37	87,4	С6.1996 № 630	9,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>601</b>	<b>30,98</b>	<b>32,22</b>	<b>71,29</b>	<b>700,33</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7-11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,72
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Яблоко	182,06	0,73	0,73	17,84	89,21		50,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 022</b>	<b>34,20</b>	<b>33,72</b>	<b>110,88</b>	<b>889,99</b>		<b>248,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,86
Каша вязкая пшеничная	170	4,49	4,27	25,48	160,94	С6.2004 № 510	8,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,9	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,59
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>753</b>	<b>18,23</b>	<b>19,58</b>	<b>92,49</b>	<b>616,45</b>		<b>123,30</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством:  
Медицинский работник

*Handwritten signatures:*  
Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	2,91	0,02	2,11	0,04	19,4	ТТК № 43	2,86
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Булочка домашняя	80	5,74	9,74	45,93	292	С6.2004 № 769	8,48
Итого:	283	6,76	12,05	66,57	397,4		32,70
Итого:	1 036	24,99	31,63	159,06	1 013,85		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	27,89	28,81	76,93	677,66		175,30
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Пельмени отварные	180	16,57	10,04	38,50	314,1	С6.2004 № 719	100,53
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,84
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41	0,09
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	34,72	35,97	140,46	1 022,33		238,70
Итого:	1 445	62,61	64,78	217,39	1 699,99		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Е.В. Озерова*  
Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.



МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Пельмени отварные	230	21,17	12,83	49,20	401,35	С6.2004 № 719	128,45
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,60
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,08
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>817</b>	<b>33,75</b>	<b>33,61</b>	<b>150,98</b>	<b>1 038,68</b>		<b>240,97</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	95	0,67	9,39	2,96	97,2	С6.2004 № 16	43,07
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>27,85</b>	<b>28,32</b>	<b>76,77</b>	<b>672,54</b>		<b>173,03</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 462</b>	<b>61,60</b>	<b>61,93</b>	<b>227,75</b>	<b>1 711,22</b>		<b>414,00</b>
<b>Целикия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	3,28
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,28
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	50,33
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,32
<b>Итого:</b>	<b>491</b>	<b>20,88</b>	<b>20,16</b>	<b>51,75</b>	<b>465,42</b>		<b>166,00</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Озерова Е.В.  
Алибердова Т.З.  
Обухова Л.И.

