



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

Дата

14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,39	Сб.2004 № 16	27,20
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	Сб.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Чай с молоком сгущенным	190	2,93	1,86	15,37	87,4	Сб.1996 № 630	9,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	30,98	32,22	71,29	700,33		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	Сб.2004 № 110-1	19,40
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,72
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	Сб.2004 № 510	8,99
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Яблоко	182,06	0,73	0,73	17,84	89,21		50,40
Хлеб пшеничный из мук в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 022	34,20	33,72	110,88	889,99		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,86
Каша вязкая пшеничная	170	4,49	4,27	25,48	160,94	Сб.2004 № 510	8,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,9	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,59
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	753	18,23	19,58	92,49	616,45		123,30

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	2,91	0,02	2,11	0,04	19,4	ТТК № 43	2,86
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Булочка домашняя	80	5,74	9,74	45,93	292	С6.2004 № 769	8,48
Итого:	283	6,76	12,05	66,57	397,4		32,70
Итого:	1 036	24,99	31,63	159,06	1 013,85		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	27,89	28,81	76,93	677,66		175,30
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Пельмени отварные	180	16,57	10,04	38,50	314,1	С6.2004 № 719	100,53
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,84
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41	0,09
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	34,72	35,97	140,46	1 022,33		238,70
Итого:	1 445	62,61	64,78	217,39	1 699,99		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Пельмени отварные	230	21,17	12,83	49,20	401,35	С6.2004 № 719	128,45
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,60
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,08
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	817	33,75	33,61	150,98	1 038,68		240,97
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих огурцов	95	0,67	9,39	2,96	97,2	С6.2004 № 16	43,07
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	27,85	28,32	76,77	672,54		173,03
Итого:	1 462	61,60	61,93	227,75	1 711,22		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	3,28
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,28
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	50,33
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,32
Итого:	491	20,88	20,16	51,75	465,42		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.