



Льготное питание (12 лет и старше)						
Напиток "Грушенька" (70 вит.)	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96	95,22	ТТК 662
Сыр порционный	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	675	16,55	17,53	92,28	608,64	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Итого:	921	25,58	22,49	112,8	735,73	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Итого:	575	15,4	15,8	59,66	453,93	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	912	25,12	30,52	111,41	897,77	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	220	4,95	9,13	43,78	194,7	ТТК 1419
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,68	ТТК 922
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Итого:	610	20,02	23,74	79,56	539,21	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Итого:	725	19,85	25,5	95,92	797,46	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	359	6,17	4,48	40,52	237,33	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Handwritten signature

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.

