



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
ГОРОДСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ
СОШ № 10

МБОУ МБОУ СОШ №10

структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Алибердова Т.З.

Дата

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Горошинка"	65	0,94	2,92	4,43	44,56	ТТК № 2-1	28,35
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	28,54	32,51	76,25	701,02		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	20,69
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Апельсин	209,65	1,89	0,42	16,98	93,29		58,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	960	33,66	33,99	116,10	908,75		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Запеканка из макарон с творогом	180	12,61	7,68	38,32	271,8	С6. 2011 № 211	48,63
Зелень (укроп, петрушка)	0,15	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из мук в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	405	16,03	8,34	59,76	376,17		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	5,56
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	40,06
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	568	27,07	28,97	75,91	666,09		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина, тушеная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Апельсин	236,16	2,13	0,47	19,13	105,09		65,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 031	31,46	22,22	130,90	864,95		254,21
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	5,56
Салат "Горошинка"	60	0,86	2,69	4,09	41,14	ТТК № 2-1	26,17
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	27,20	30,97	77,49	687,94		159,80
Итого:	1 628	58,66	53,19	208,39	1 552,89		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333	42,16
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	27,81	29,71	75,06	674,05		157,58

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



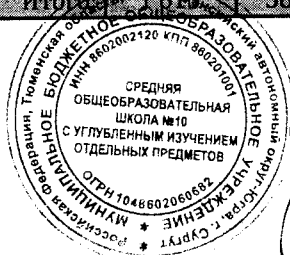
Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,30
Каша гречневая рассыпчатая	185	9,47	7,17	50,99	293,29	С6.2004 № 508	15,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	25,26	22,08	132,48	819,89		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	11,21
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	2,48	24,50	142,5	С6.2004 №311	11,59
Масло сливочное	8,32	0,07	6,04	0,11	55,47	ТТК № 43	8,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	390	8,85	9,19	49,77	317,97		35,00
Итого:	1201	34,11	31,27	182,25	1137,86		156,01
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Чай с молоком	200	2,97	1,72	14,95	84	С6.1996 № 630	8,45
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	26,55	27,63	71,56	634,4		160,58
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина, тушеная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,55
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,78
Апельсин	256	2,30	0,51	20,74	113,92		70,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1053	31,60	22,23	132,96	878,25		253,41
Итого:	1053	58,15	49,86	204,52	1512,65		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



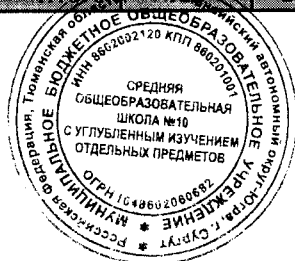
Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	102,08
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Апельсин	242,98	2,19	0,49	19,68	108,13		67,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 038	31,52	26,98	131,45	911,01		256,42
Итого:	1 635	59,33	56,69	206,51	1 585,06		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441-1	112,86
Рагу овощное с тыквой ***	170	3,05	7,06	18,70	145,07	ТТК № 1371	47,21
Зелень (укроп, петрушка)	2,44	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,20
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Итого:	479	20,19	23,67	31,38	411,14		166,00
Целиакия завтрак I смена (с 12 лет)							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,10
Рагу овощное с тыквой ***	180	3,23	7,48	19,62	153,6	ТТК № 1371	49,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Итого:	487	19,56	22,72	33,19	407,72		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Алибердова Т.З.
Обухова Л.И.