



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

МБОУ СОШ № 10

материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
автрак	Каша молочная пшеничная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511
автрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
автрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
автрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		446	7,12	11,77	42,73	351,16	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
автрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
автрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
автрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
автрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
автрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
автрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
автрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		590	19,17	18,14	81,83	574,72	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
бед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
бед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
бед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
бед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
бед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
бед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
бед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
бед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
бед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		991	23,74	27,5	113,99	776,55	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
бед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
бед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
бед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
бед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
бед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
бед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
бед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
бед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
бед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		991	23,74	27,5	113,99	776,55	

директор
ведущий производством
медицинский работник

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		590	19,17	18,14	81,83	574,72	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45	

Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85	
Стоимость питания, руб:							430,00

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		596	19,3	19,53	82,01	588,5	
Стоимость питания, руб:							172,00

Обед (7 -11 лет)

Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		991	23,94	28,5	110,51	771,59	
Стоимость питания, руб:							258,00

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		552	25,78	37,43	106,69	741,71	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Обед	Паста Школьная с томатом	240	10,92	19,49	42,84	379,7	ТТК 894
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		800	16,22	23,15	91,62	633,02	
Стоимость питания, руб:							121,00

ГПД полдник

Толдник	Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Толдник	Повидло яблочное	11	0,07		10,73	41,5	ТТК 663
Толдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		216	1,97	1,15	41,28	177,26	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.