



000166

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 10  
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №10  
 Материально-ответственное лицо Чалышева А. Г. Дата 12.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>720</b>	<b>22,36</b>	<b>22,10</b>	<b>104,59</b>	<b>740,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Яблоко	135	0,54	0,54	15,66	65,72	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>1 010</b>	<b>37,80</b>	<b>36,13</b>	<b>141,15</b>	<b>1 036,0</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>432</b>	<b>7,47</b>	<b>13,20</b>	<b>54,11</b>	<b>383,69</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Озерова Е.В.  
 Чалышева А. Г.  
 Обухова Л.И.



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,24	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>670</b>	<b>17,87</b>	<b>22,56</b>	<b>93,87</b>	<b>638,25</b>	
<b>Стоимость питания:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>20,62</b>	<b>28,17</b>	<b>94,50</b>	<b>902,19</b>	
<b>Стоимость питания:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>30,42</b>	<b>30,32</b>	<b>129,75</b>	<b>913,28</b>	
<b>Стоимость питания:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>30,42</b>	<b>30,32</b>	<b>129,75</b>	<b>913,28</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature in blue ink.*

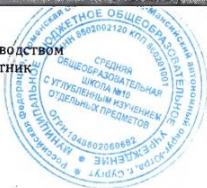
Озерова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.





<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	30,92	45,17			
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	224,25		
Стоимость питания, руб: 414,00						
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	84	
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	227,77		
Итого за день:	1 553	61,51	74,46		1 805,45	
Стоимость питания, руб: 414,00						
<b>*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,10	32,04	192,52	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	24,49	24,62	78,02	659,14	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Озерова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.

<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>28,30</b>	<b>30,03</b>	<b>106,53</b>	<b>808,31</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 555</b>	<b>50,00</b>	<b>58,65</b>	<b>384,55</b>	<b>3 467,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>320,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>730</b>	<b>26,53</b>	<b>25,17</b>	<b>108,78</b>	<b>320,98</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	160	2,52	1,26	13,17	65,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>395</b>	<b>4,51</b>	<b>8,80</b>	<b>32,52</b>	<b>218,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.



