



000166

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Чальшева А. Г.

Дата

12.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	22,35	27,10	104,59	740,72	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Яблоко	135	0,54	0,54	15,66	65,72	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 010	37,80	36,13	140,16	1 036,8	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	432	7,47	13,20	54,11	383,69	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникОзерова Е.В.
Чальшева А. Г.
Обухова Л.И.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	670	17,87	22,56	98,82	634,25	
Стоимость питания, руб:						
136,00						
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,28	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,28	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,28	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Чалышева А. Г.
Обухова Л.И.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	30,92	45,17			
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	224,25		
Стоимость питания, руб:					414,00	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	644	30,88	43,85	94,17	84	
Стоимость питания, руб:					414,00	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	180,77		
Итого за день:	1 553	61,51	74,46		1 805,45	
Стоимость питания, руб:					414,00	
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшённая (б/сахара)	200	7,12	4,10	32,04	192,52	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	23,50	29,62	78,02	552,16	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Озерова Е.В.
Чалышева А. Г.
Обухова Л.И.

*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	885	28,30	30,03	106,53	808,31	
Итого за день:	1 555	50,00	58,65	184,55	1 467,47	
Стоимость питания, руб:						114,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	25,53	25,17	108,78	720,94	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная пшённая	160	2,52	1,26	13,17	65,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	395	4,51	8,80	32,53	218,85	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Чальшева А. Г.
Обухова Л.И.