



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

МБОУ СОШ № 10

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макароны изделия отварные цветные	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,31	7,21	51,49	312,37	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны изделия отварные цветные	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	15,33	15,85	72,83	496,19	
Огурцы консервированные	75		0,29	4,18	8,4	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	23,46	24,67	121,44	736,12	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	75		0,29	4,18	8,4	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	23,46	24,67	121,44	736,12	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны изделия отварные цветные	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Итого:	670	15,33	15,85	72,83	496,19	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 2

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.

Льготное питание (12 лет и старше)

Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	5,14	8,97	56,9	376,16	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	15,21	23,75	85,06	516,8	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Завтрак (7 - 11 лет)

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	160	3,91	3,09	25,96	147,01	ТТК 577
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Итого:	660	14,76	14,91	73,27	473,24	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Обед (7 -11 лет)

Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Суп гороховый	210	6,35	4,75	21,74	148,56	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	826	26,56	27,9	120,53	774,41	
Стоимость питания, руб:					258,00	

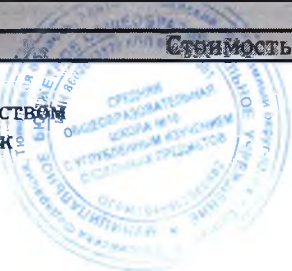
Завтрак (12 лет и старше)

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Итого:	560	15,09	15,49	60,1	432,85	
Стоимость питания, руб:					146,00	

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	220	6,65	3,72	16,87	215,51	ТТК 892
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Итого:	730	19,05	12,04	75,79	565,32	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.

ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Итого:	379	7,05	4,09	60,23	310,57	
Стоимость питания, руб:						35,00

дством
ик

3 - 2

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.