



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ «Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата 12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Итого:		700	31,28	37,48	55,05	693,64	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшеничная	180	4,46	1,91	20,7	118,85	ТТК 510
Полдник	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Итого:		386	4,59	6,33	31,97	201,73	
Стоимость питания, руб:							35,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		445	4,97	7,95	47,63	223,95	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,16	4,9	23,81	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		635	17,16	17,52	79,89	525,01	
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,83	226,67	
Итого:		1 076	42,4	53,87	151,4	1 256,7	
Стоимость питания, руб:							430,00

директор
ведущий производством
медицинский работник

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 076	42,4	53,87	151,4	1 256,7	
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,16	4,9	23,81	ТТК 674/1
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		635	17,16	17,52	79,89	525,01	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Кукуруза	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		665	26,62	33,96	96,44	762,67	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 891
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 036	28,81	21,67	144,1	856,35	
Стоимость питания, руб:							430,00

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		615	17,22	17,4	130,69	733,35	
Стоимость питания, руб:							172,00

Директор
 заведующий производством
 Медицинский работник



Озерова Е.
 Чалышева А. Г.
 Обухова Л. И.

Обед (7 -11 лет)

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	29	5,54	2,82	0,18	48,26	ТТК 910	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		955	42,79	46,68	139,23	1 174,21		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		615	15,78	11,73	67,09	422,03		
Стоимость питания, руб:							146,00	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Озерова Е.
 Чалышева А. Г.
 Обухова Л. И.

