



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

МБОУ СОШ № 10

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

10.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Томидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,86	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>12,74</b>	<b>11,76</b>	<b>70,05</b>	<b>442,65</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ГТК 1373 ФК
Речка отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Томидор свежий дольками	23	0,25	0,05	1,17	5,85	ТТК 676/1
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>13,28</b>	<b>18,49</b>	<b>78,48</b>	<b>552,29</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Овядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Тюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
руша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>1 005</b>	<b>32,71</b>	<b>29,03</b>	<b>122,56</b>	<b>857,88</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Томидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>5,87</b>	<b>3,11</b>	<b>55,46</b>	<b>261,77</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Озерова Е.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л. И.









