

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

МБОУ СОШ № 10

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

07.05.2023

РФ, Удмуртская Республика, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	210	3.93	3.16	38.99	187.58	ТТК 578
Огурец свежий	45	0.35	0.04	1.54	7.03	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0.23	0.39	7.09	27.8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	480	6.23	3.84	59.63	280.4	
Стоимость питания, руб:					55.00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1.6	0.24	7.12	34.64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7.3	7.74	2.8	112.98	ТТК 548
Рис цветной	150	2.36	1.05	5.43	47.01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1.92	7.44	17.44	126.6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0.23	0.39	7.09	27.8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	620	16.8	17.36	62.92	461.03	
Винегрет овощной	60	0.79	6.09	5.95	60.08	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1.05	4.97	5.74	73.97	ТТК 638/1
Зелень	2	0.06	0.01	0.17	0.88	ТТК 671
Сметана	30	0.74	3.96	0.99	43.03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4.07	2.92		42.52	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1448
Горошница	150	3.62	2.57	24.92	143.7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0.67	0.07	55.33	226.67	
Итого:	822	28.94	45.13	135.6	1 052.02	
Стоимость питания, руб:					430.00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	60	0.79	6.09	5.95	60.08	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1.05	4.97	5.74	73.97	ТТК 638/1
Зелень	2	0.06	0.01	0.17	0.88	ТТК 671
Сметана	30	0.74	3.96	0.99	43.03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4.07	2.92		42.52	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1448
Горошница	150	3.62	2.57	24.92	143.7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0.67	0.07	55.33	226.67	
Итого:	822	28.94	45.13	135.6	1 052.02	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 2

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	16,8	17,36	62,92	461,03	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	19,16	20,75	93,35	596,87	

Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Итого:	976	27,64	15,67	168,66	896,83	
Стоимость питания, руб:						430,00

Завтрак (7 - 11 лет)

Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	10	0,2	0,03	0,89	4,33	ТТК 674/1
Итого:	530	15,38	17,11	55,98	427,94	
Стоимость питания, руб:						172,00

Обед (7 - 11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	926	32,15	42,28	144,65	1 098,05	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	180	7,01	14,11	51,67	440,56	ТТК 1423
Огурец свежий	53	0,42	0,05	1,82	8,28	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	583	18,34	22,79	86,41	701,62	
Стоимость питания, руб:					146,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	725	21,14	33	61,45	624,6	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,83	5,13	46,86	271,67	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



