



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 10

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

МБОУ СОШ № 10

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Помидор свежий дольками	16	0,17	0,03	0,82	4,07	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		431	3,66	4,98	50,29	242,09	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 907
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		614	15,13	17,52	86,21	596,78	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	220	9,97	13,2	24,82	257,91	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		861	21,76	31,64	94,82	707,53	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	220	9,97	13,2	24,82	257,91	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		861	21,76	31,64	94,82	707,53	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7-11 лет)							
Полдник	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 907
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		614	15,13	17,52	86,21	596,78	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Завтрак	Перловка отварная с маслом	230	5,18	9,55	45,77	203,55	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		700	20,39	61,26	97,46	970,08	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		981	32,35	33,17	121,48	855,35	
Стоимость питания, руб:							430,00

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		634	15,29	17,97	89,51	613,22	
Стоимость питания, руб:							172,00

Обед (7 -11 лет)

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 910
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		937	18,56	28,35	105,61	678,99	
Стоимость питания, руб:							258,00

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		584	12,87	13,08	84,19	474,89	
Стоимость питания, руб:							146,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	230	1,47	6,35	13,5	82,78	ТТК 641/1
Обед	Пельмени отварные	175	7,93	10,5	19,74	205,15	ТТК 524
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	11,26	17,14	51,5	370,94	
Стоимость питания, руб:							121,00

ГПД полдник

Полдник	Каша молочная пшённая	160	3,24	2,06	17,17	129,78	ТТК 511
Полдник	Напиток Мишутка	190		0,1	14,25	56,87	ТТК 1031
Итого:		350	4,26	2,16	31,42	186,64	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.