



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

06.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Фаготтини	50	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Макаронные изделия цветные отварные	150	3,02	1,81	25,36	132,48	ТТК 1170
Чай с сахаром	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	12,21	10,96	54,28	359,68	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892
Чай с сахаром	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32	0,14	34,06	ТТК 910
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 904
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	877	22,88	27,27	111,24	771,3	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия цветные отварные	150	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Сыр порционно	10	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Чай с сахаром	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	8,72	8,22	28,32	224,93	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



