



000078

РФ, ХМАО-Югра, г. Сург  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 10  
Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №10  
Материально-ответственное лицо Чалышева А. Г. Дата 05.11.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд                           | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>                |           |                  |       |          |                         |             |
| Чевабчичи мясные                            | 100       | 11,96            | 15,45 | 1,63     | 221,63                  | ТТК 550/1   |
| Салат из свежей капусты с огурцом           | 90        | 1,28             | 1,63  | 6,37     | 52,51                   | ТТК 926     |
| Каша перловая рассыпчатая                   | 180       | 2,43             | 2,21  | 39,47    | 170,87                  | ТТК 574     |
| Чай зеленый с сахаром                       | 200       | 0                | 0     | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                              | 620       | 19,06            | 19,79 | 79,59    | 581,52                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Пюре Фрумка                                 | 90        | 0                | 0     | 8,55     | 34,2                    | ТТК 1069    |
| Тeftели Детские                             | 100       | 14,99            | 15,81 | 5,28     | 256                     | ТТК 547/1   |
| Картофель запеченный из отварного           | 200       | 4,17             | 6,06  | 65,74    | 337,73                  | ТТК 904     |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)          | 70        | 0,63             | 0,09  | 2,77     | 13,47                   | ТТК 674     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200       | 4,55             | 4,34  | 16,72    | 104,42                  | ТТК 913/1   |
| Говядина отварная для 1 блюд                | 18        | 2,45             | 1,75  | 0,15     | 25,95                   | ТТК 910     |
| Сметана                                     | 15        | 0,37             | 1,98  | 0,49     | 21,51                   | ТТК 664     |
| Напиток фруктовый Витаминка                 | 200       | 0,43             | 0,09  | 9,48     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                              | 943       | 30,98            | 30,62 | 132,22   | 942,43                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>       |           |                  |       |          |                         |             |
| Салат из свежей капусты с морковью          | 60        | 0,91             | 2,99  | 3,95     | 44,14                   | ТТК 925     |
| Макаронные изделия отварные цветные         | 200       | 6,19             | 4,12  | 36,80    | 220,44                  | ТТК 578     |
| Какао с молоком                             | 200       | 1,06             | 0,85  | 9,00     | 50,16                   | ТТК 610     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                              | 485       | 9,83             | 8,21  | 60,78    | 368,74                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 55,00       |
| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>           |           |                  |       |          |                         |             |
| Чевабчичи мясные                            | 100       | 11,96            | 15,45 | 1,63     | 221,63                  | ТТК 550/1   |
| Каша перловая рассыпчатая                   | 200       | 2,70             | 2,45  | 43,85    | 189,86                  | ТТК 574     |
| Чай зеленый с сахаром                       | 200       | 0                | 0     | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ТТК 609     |
| Итого за день:                              | 550       | 18,00            | 18,40 | 76,62    | 544                     |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 146,00      |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.



| <b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>  |              |              |              |               |                 |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Чевабичи мясные  | 100          | 11,96        | 15,45        | 1,63          | 221,63          | ТТК 550/1     |
| Пюре Фрумка  | 90           | 0            | 0            | 8,55          | 34,2            | ТТК 1069      |
| Салат из свежей капусты с огурцом                      | 50           | 0,71         | 0,91         | 3,54          | 29,17           | ТТК 926       |
| Каша перловая рассыпчатая                              | 180          | 2,43         | 2,21         | 39,47         | 170,87          | ТТК 574       |
| Чай зеленый с сахаром                                  | 200          | 0            | 0            | 9,08          | 24,51           | ТТК 613       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>  | <b>670</b>   | <b>18,49</b> | <b>19,07</b> | <b>85,31</b>  | <b>592,38</b>   |               |
| <b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>     |              |              |              |               |                 |               |
| Тефтели Детские  | 100          | 14,99        | 15,81        | 5,28          | 256             | ТТК 547/1     |
| Картофель запеченный из отварного                      | 180          | 3,76         | 5,45         | 59,17         | 303,96          | ТТК 904       |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                     | 50           | 0,45         | 0,07         | 1,98          | 9,62            | ТТК 674       |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле            | 200          | 4,55         | 4,34         | 16,72         | 104,42          | ТТК 913/1     |
| Говядина отварная для I блюдо                          | 25           | 3,41         | 2,43         | 0,21          | 36,04           | ТТК 910       |
| Сметана  | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,85           | ТТК 664       |
| Напиток фруктовый Витаминка                            | 200          | 0,43         | 0,09         | 9,48          | 37,15           | ТТК 629       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>  | <b>830</b>   | <b>31,59</b> | <b>31,99</b> | <b>116,70</b> | <b>895,04</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                  | <b>1 500</b> | <b>50,08</b> | <b>51,06</b> | <b>202,01</b> | <b>1 487,42</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                         |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |              |              |              |               |                 |               |
| Тефтели Детские  | 100          | 14,99        | 15,81        | 5,28          | 256             | ТТК 547/1     |
| Картофель запеченный из отварного                      | 180          | 3,76         | 5,45         | 59,17         | 303,96          | ТТК 904       |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                     | 50           | 0,45         | 0,07         | 1,98          | 9,62            | ТТК 674       |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле            | 200          | 4,55         | 4,34         | 16,72         | 104,42          | ТТК 913/1     |
| Говядина отварная для I блюдо                          | 25           | 3,41         | 2,43         | 0,21          | 36,04           | ТТК 910       |
| Сметана  | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,85           | ТТК 664       |
| Напиток фруктовый Витаминка                            | 200          | 0,43         | 0,09         | 9,48          | 37,15           | ТТК 629       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>  | <b>830</b>   | <b>31,59</b> | <b>31,99</b> | <b>116,70</b> | <b>895,04</b>   |               |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |              |              |              |               |                 |               |
| Чевабичи мясные  | 100          | 11,96        | 15,45        | 1,63          | 221,63          | ТТК 550/1     |
| Пюре Фрумка  | 90           | 0            | 0            | 8,55          | 34,2            | ТТК 1069      |
| Салат из свежей капусты с огурцом                      | 50           | 0,71         | 0,91         | 3,54          | 29,17           | ТТК 926       |
| Каша перловая рассыпчатая                              | 180          | 2,43         | 2,21         | 39,47         | 170,87          | ТТК 574       |
| Чай зеленый с сахаром                                  | 200          | 0            | 0            | 9,08          | 24,51           | ТТК 613       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>  | <b>670</b>   | <b>18,49</b> | <b>19,07</b> | <b>85,31</b>  | <b>592,38</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                  | <b>1 500</b> | <b>50,08</b> | <b>51,06</b> | <b>202,01</b> | <b>1 487,42</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                         |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сазерова Е.В.  
Чалышева А.Г.  
Обухова Л.И.





| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>    |              |              |              |               |                 |                |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------------|
| Чебачичи мясные   | 100          | 11,96        | 15,45        | 1,63          | 221,63          | ТТК 550/1      |
| Пюре Фрумка   | 90           | 0            | 0            | 8,55          | 34,2            | ТТК 1069       |
| Салат из свежей капусты с огурцом                             | 20           | 0,28         | 0,36         | 1,42          | 11,67           | ТТК 926        |
| Каша перловая рассыпчатая                                     | 180          | 2,43         | 2,21         | 39,47         | 170,87          | ТТК 574        |
| Чай зеленый с сахаром   | 200          | 0            | 0            | 9,08          | 24,51           | ТТК 613        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609        |
| <b>Итого:</b>   | <b>640</b>   | <b>18,06</b> | <b>18,52</b> | <b>83,19</b>  | <b>574,88</b>   |                |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>       |              |              |              |               |                 |                |
| Тефтели Детские   | 100          | 14,99        | 15,81        | 5,28          | 256             | ТТК 547/1      |
| Картофель запеченный из отварного                             | 200          | 4,17         | 6,06         | 65,74         | 337,73          | ТТК 904        |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                            | 50           | 0,45         | 0,07         | 1,98          | 9,62            | ТТК 674        |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле                   | 200          | 4,55         | 4,34         | 16,72         | 104,42          | ТТК 913/1      |
| Говядина отварная для I блюд                                  | 25           | 3,41         | 2,43         | 0,21          | 36,04           | ТТК 910        |
| Сметана   | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,85           | ТТК 664        |
| Напиток фруктовый Витаминка                                   | 200          | 0,43         | 0,09         | 9,48          | 37,15           | ТТК 629        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609        |
| <b>Итого:</b>   | <b>850</b>   | <b>32,00</b> | <b>32,60</b> | <b>123,27</b> | <b>928,81</b>   |                |
| <b>Итого за день:</b>   | <b>1 490</b> | <b>50,06</b> | <b>51,12</b> | <b>206,46</b> | <b>1 503,69</b> |                |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                                |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b>  |
| <b>*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b> |              |              |              |               |                 |                |
| Чебачичи мясные   | 100          | 11,96        | 15,45        | 1,63          | 221,63          | ТТК 550/1      |
| Пюре Фрумка   | 90           | 0            | 0            | 8,55          | 34,2            | ТТК 1069       |
| Салат из свежей капусты с огурцом                             | 70           | 0,99         | 1,27         | 4,96          | 40,84           | ТТК 926        |
| Каша перловая рассыпчатая                                     | 180          | 5,14         | 4,58         | 39,48         | 214,8           | Сб. 2004 № 508 |
| Компот из свежих груш (б/сахара)                              | 200          | 0,08         | 0,05         | 2,71          | 9,25            | ТТК 984        |
| Чай зеленый (б/сахара)  | 200          | 0            | 0            | 0             | 0               | ТТК 954        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609        |
| <b>Итого:</b>   | <b>890</b>   | <b>21,56</b> | <b>21,85</b> | <b>80,37</b>  | <b>632,72</b>   |                |
| <b>*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>    |              |              |              |               |                 |                |
| Тефтели Детские   | 100          | 14,99        | 15,81        | 5,28          | 256             | ТТК 547/1      |
| Картофель запеченный из отварного                             | 180          | 3,76         | 5,45         | 59,17         | 303,96          | ТТК 904        |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                            | 80           | 0,71         | 0,11         | 3,17          | 15,39           | ТТК 674        |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле                   | 250          | 5,69         | 5,42         | 20,90         | 130,52          | ТТК 913/1      |
| Говядина отварная для I блюд                                  | 25           | 3,41         | 2,43         | 0,21          | 36,04           | ТТК 910        |
| Сметана   | 25           | 0,61         | 3,30         | 0,82          | 35,85           | ТТК 664        |
| <b>Итого:</b>   | <b>660</b>   | <b>29,17</b> | <b>32,52</b> | <b>89,55</b>  | <b>777,76</b>   |                |
| <b>Итого за день:</b>   | <b>1 550</b> | <b>50,73</b> | <b>54,37</b> | <b>169,92</b> | <b>1 410,48</b> |                |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                                |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b>  |



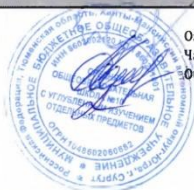
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.

| <b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>                |            |              |              |               |               |               |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Тефтели Детские                             | 100        | 14,99        | 15,81        | 5,28          | 256           | ТТК 547/1     |
| Картофель запеченный из отварного           | 200        | 4,17         | 6,06         | 65,74         | 337,73        | ТТК 904       |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 220        | 5,01         | 4,77         | 18,39         | 114,86        | ТТК 913/1     |
| Чай с сахаром                               | 200        | 0,19         | 0,04         | 7,22          | 29,01         | ТТК 618       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609       |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>745</b> | <b>26,03</b> | <b>26,93</b> | <b>107,66</b> | <b>791,6</b>  |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>              |            |              |              |               |               | <b>121,00</b> |
| <b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>             |            |              |              |               |               |               |
| Масло сливочное                             | 10         | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66,06         | ТТК 657       |
| Повидло яблочное                            | 40         | 0,16         | 0            | 26,40         | 100,6         | ТТК 663       |
| Чай с лимоном                               | 200        | 0,23         | 0,39         | 7,09          | 27,8          | ТТК 614       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 50         | 3,44         | 0,50         | 24,02         | 116           | ТТК 608       |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>300</b> | <b>3,91</b>  | <b>8,14</b>  | <b>57,64</b>  | <b>310,46</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>              |            |              |              |               |               | <b>35,00</b>  |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.В.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л.И.



