



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000151  
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>5,87</b>	<b>3,11</b>	<b>55,46</b>	<b>261,77</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>17,01</b>	<b>17,99</b>	<b>67,77</b>	<b>494,77</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1321
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>22,23</b>	<b>23,05</b>	<b>101,25</b>	<b>708,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1321
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>22,23</b>	<b>23,05</b>	<b>101,25</b>	<b>708,33</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л. И.

Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	17,01	17,99	67,77	494,77	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Компот из кураги (вит.70)	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1320
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 015	33,47	26,09	137,81	963,51	
Стоимость питания, руб:						430,00
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,01	16,86	66,49	477,94	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	917	21,5	20,88	97,75	675,52	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,66	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	602	12,74	11,76	70,05	442,65	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



2 - 2

Озерова Е.  
Чалышева А. Г.  
Обухова Л. И.

**ГПД (7 -11 Лет) Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>14,55</b>	<b>15,09</b>	<b>53,99</b>	<b>417,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

**ГПД полдник**

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	15,69	62,98	ТТК 621
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,16	3,45	27,12	165,19	ТТК 506
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>7,91</b>	<b>3,72</b>	<b>54,82</b>	<b>286,17</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



3 - 2

*Handwritten signatures in blue ink.*

Озерова Е.  
Чальшева А. Г.  
Обухова Л. И.