



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 10

Структурное подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Чальшева А. Г.

Дата

04.03.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>8,23</b>	<b>7,49</b>	<b>66,32</b>	<b>359,37</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чвабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	240	5,4	9,96	47,76	212,4	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>20,31</b>	<b>24,05</b>	<b>98,16</b>	<b>600,32</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>27,83</b>	<b>25,11</b>	<b>89,65</b>	<b>646,37</b>	
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>941</b>	<b>26,22</b>	<b>27,94</b>	<b>120,93</b>	<b>802,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Озерова Е.  
Чальшева А. Г.  
Обухова Л. И.