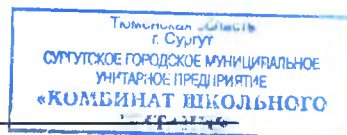




000208



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 10

МБОУ

МБОУ СОШ №10

Материально-ответственное лицо

Чальшева А. Г.

Дата

03.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	230	3,11	2,82	50,43	218,34	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	695	18,98	27,12	102,60	636,63	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	18	2,45	1,75	0,15	25,95	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	933	30,89	30,61	131,88	940,5	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	495	9,83	8,21	60,78	368,74	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	570	10,32	26,09	87,96	561,28	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	190	2,57	2,33	41,66	180,37	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	14,77	23,19	102,38	586,43	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	33,91	34,18	127,89	964,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	33,91	34,18	127,89	964,05	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Озерова Е.В.
Чайникова А. Г.
Обухова Л.И.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	190	2,57	2,33	41,66	180,37	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	14,77	23,19	102,38	586,43	
Итого за день:	1 640	48,68	57,37	230,27	1 550,48	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	190	2,57	2,33	41,66	180,37	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	14,77	23,19	102,38	586,43	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тeftели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	33,91	34,18	127,89	964,05	
Итого за день:	1 640	48,68	57,37	230,27	1 550,48	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	110	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	210	2,84	2,57	46,04	199,35	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0	0	ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	15,51	23,36	87,36	532,73	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сизрова Е.В.
Чапышева А. Г.
Божова Л.И.

*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	770	33,99	34,82	119,56	939,7	
Стоимость питания, руб:	1 505	47,50	56,18	206,92	1 472,43	414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	745	26,03	26,93	107,66	791,6	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,80	100,6	ТТК 663
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	300	3,91	8,14	58,04	310,46	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

