



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 10

Юридическое подразделение

010 (СОШ № 10)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

03.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
звтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
звтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
звтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
звтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:						58,78	

Льготное питание (7-11 лет)							
звтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
звтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
звтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
звтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
звтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
звтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	
бед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
бед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
бед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
бед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
бед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
бед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
бед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
бед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
бед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
бед	Каша гречневая с говядиной	250	25,41	27,08	43,95	508	ТТК 1433
Итого:		901	45,7	51,37	151	1 214,38	
Стоимость питания, руб:						448,72	

Льготное питание (7-11 лет)							
бед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
бед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
бед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
бед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
бед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
бед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
бед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
бед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
бед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
бед	Каша гречневая с говядиной	250	25,41	27,08	43,95	508	ТТК 1433
Итого:		901	45,7	51,37	151	1 214,38	

директор ОУ
ведующий
медицинский работник



Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.



лдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
лдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
лдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
лдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
лдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
лдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Стоимость питания, руб:							448,72	

Льготное питание (12 лет и старше)

втрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
втрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
втрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
втрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
втрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
втрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	6,79	13,49	68,27	374,3	

ед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1	
ед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
ед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
ед	Говядина отварная для I блюдо	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
ед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
ед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
ед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-7С	
ед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
ед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
ед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		946	21,04	29,98	123,98	795,35		
Стоимость питания, руб:							262,40	

Завтрак (7 - 11 лет)

втрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
втрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
втрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
втрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
втрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
втрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Стоимость питания, руб:							171,20	

Обед (7 - 11 лет)

ед	Сыр порционн	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
ед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
ед	Говядина отварная для I блюдо	25	70,85	57,03	0,34	798,06	ТТК 1407	
ед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
ед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232	
ед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
ед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
ед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
ед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
ед	Каша гречневая с говядиной	250	25,41	27,08	43,95	508	ТТК 1433	
Итого:		906	112,5	107,05	151,18	1 981,32		
Стоимость питания, руб:							282,98	

Завтрак (12 лет и старше)

втрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
втрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
втрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1	
втрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
втрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
втрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		555	18,99	19,32	57,06	524,28		
Стоимость питания, руб:							144,98	

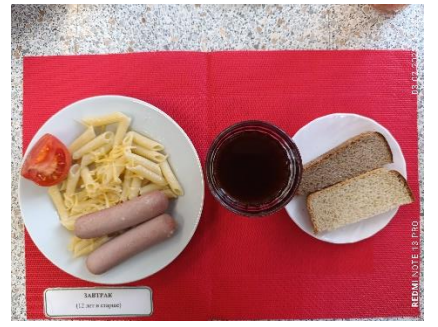
директор ОУ
ведующий
едицинский работник



Handwritten signature

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.





ГПД (7 -11 Лет) Обед							
ед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
ед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
ед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
ед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
ед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
ед	Каша гречневая с говядиной	235	23,89	25,46	41,32	477,52	ТТК 1433
Итого:		695	34,79	32,65	89,63	762,26	
Стоимость питания, руб:							140,88
ГПД полдник							
ед	Каша молочная ячневая	200	6,41	2,82	35,36	187,45	ТТК 512
ед	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
ед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		425	8,62	3,1	69,02	331,01	
Стоимость питания, руб:							33,66

директор ОУ
ведущий
медицинский работник



3 - 2

Озерова Е.
Чалышева А. Г.
Обухова Л. И.

