МБОУ СОШ №10

Что нужно знать о коронавирусе

COVID-2019 (коронавирусная пневмония) – инфекционное заболевание, которое вызывает самый последний из открытых коронавирусов.

У коронавирусной пневмонии 3 основных симптома: повышение температуры тела, утомляемость и сухой кашель.

Коронавирус распространяется воздушно-капельным путем.

В группу риска по коронавирусной пневмонии входят пожилые люди, люди с соматическими заболеваниями и те, кто находился в регионах с большим числом заболевших.

Инкубационный период коронавирусной пневмонии – от 2 до 14 дней.

Коронавирус поражает нижние дыхательные пути, поэтому один из симптомов – затрудненное дыхание.

Сейчас не существует медикаментов для профилактики и лечения COVID-2019.

Дети легко переносят коронавирус, чаще всего без симптомов

COVID-2019: что точно не поможет

Нельзя

Пить антибиотики. Антибиотики против вирусов не действуют

Принимать горячую ванну. Горячая вода никак не влияет на температуру тела. Долго лежать в горячей ванне вредно – можно получить ожоги

Покупать препараты «от коронавируса». Медикаментов для лечения или профилактики COVID-2019 не существует. Не позволяйте нечистоплотным компаниям наживаться на вас

Использовать для дезинфекции УФ-лампы. Они не помогут, но могут вызвать раздражение кожи

Нужно

Регулярно мыть руки. Вирус погибает, если тщательно мыть руки с мылом или обрабатывать спиртосодержащим средством

Соблюдать респираторную гигиену. Прикрывайте рот салфеткой или сгибом локтя, когда чихаете или кашляете

Использовать антисептики. Постарайтесь регулярно протирать антисептиком мобильный телефон, поверхность рабочего стола

Ограничить поездки за границу. Вероятность привезти из отпуска неприятный «сувенир» сейчас высока