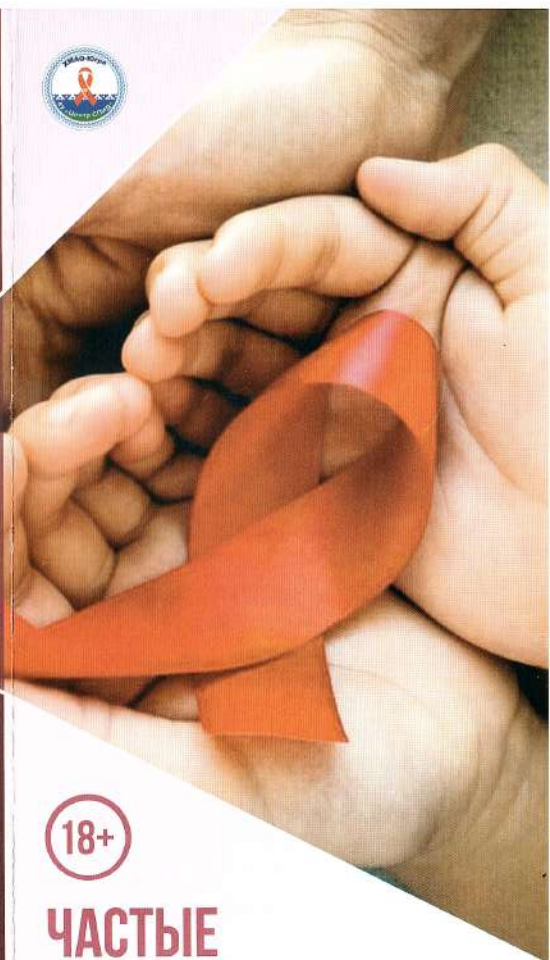


Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2, тел. 8 (3467) 33-13-21,  
в 2019 году по материалам [www.hiv-arb.ru](http://www.hiv-arb.ru); Тираж: 3 000 шт.



## ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через кровь или предметы, которые соприкасались с кровью (наркотик, шприц, иглы, посуда которая использовалась при инъекциях);
- Через такие жидкости организма как сперма, грудное молоко, вагинальный секрет;
- Через незащищенные (без презерватива) половые контакты;
- Через нестерилизованные многоразовые хирургические, стоматологические или косметологические инструменты;
- От инфицированной матери к ее ребенку во время беременности, при родах или при грудном вскармливании;
- Через переливание непроверенной донорской крови или пересадку органов (в настоящее время вероятность такого пути передачи практически сведена к нулю).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ  
НА САЙТЕ: [WWW.AIDS-86.INFO](http://WWW.AIDS-86.INFO)



АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ КУ «ЦЕНТР СПИД» В ХМАО – ЮГРЕ:

**ХАНТЫ-МАНСКИЙ**  
КУ «Центр СПИД»,  
ул. Гагарина 106, корпус 2,  
8 (3467) 33-09-09

**СУРГУТ**  
КУ «Центр СПИД» (филиал),  
ул. Геологическая, д. 18,  
8 (3462) 25-07-89

**НИЖНЕВАРТОВСК**  
КУ «Центр СПИД» (филиал),  
ул. Спортивная, д. 19,  
8 (3466) 43-30-30

**ПЬИТЬ-ЯХ**  
КУ «Центр СПИД» (филиал),  
8 микр. ул. Православная, д. 19,  
8 (3463) 42-83-62

18+

## ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ О ВИЧ

г. ХАНТЫ-МАНСКИЙ, 2020 Г.

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через рукопожатия, объятия, ласки, поцелуй (если на коже или во рту нет открытых ранок);
- При кашле, чихании, дыхании, через слюну, слезы или пот;
- При использовании общей посуды, полотенец, постельного белья;
- В поездках на общественном транспорте;
- При посещении учебных учреждений, поликлиник, спортивных клубов, дискотек, туалетов, бассейнов, саун, в душе, на пляже и в прочих общественных местах;
- При укусах насекомых, в том числе кровососущих.

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

- Использовать презерватив при сексуальных контактах, особенно если вы недостаточно хорошо знакомы с партнером.
- Исключить совместное использование шприцов, игл и емкостей, пользоваться только одноразовыми шприцами.

**Обязательно пройти тестирование следует если:**

- Вы делали инъекции в компании других людей, используя общий шприц, иглу или емкость;
- У вас был незащищенный анальный, вагинальный или оральный секс.
- Зачастую ВИЧ-инфекция развивается без всяких симптомов. Даже если вы ощущаете себя абсолютно здоровым, пройдите тестирование после эпизодов, которые могли быть связаны с риском заражения.

## ЕСЛИ БЫЛ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ, КОГДА НУЖНО СДЕЛАТЬ ТЕСТ?

Достоверный результат определяется спустя 3-6 месяцев после контакта с вирусом. В Центре СПИД анализ выполняется в течение суток.

При положительном результате теста необходимо обратиться к врачу-инфекционисту в Центр СПИД для подтверждения диагноза, обследования и постановки на учет.



## КАК И ГДЕ ВСТАТЬ НА УЧЕТ?

В Центрах СПИД проводится диспансерное наблюдение за ВИЧ-инфицированными пациентами и их лечение. На диспансерный учет ставятся граждане РФ по месту жительства. При постановке на учет все услуги и препараты предоставляются бесплатно.

Сегодня диагноз ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание. Если пациент получает адекватное лечение, то его продолжительность жизни становится сопоставимой со сроком жизни обычного человека. В России медицинская помощь для ВИЧ-позитивных бесплатна и включает антиретровирусные препараты для лечения.

## МОГУТ ЛИ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ?

Могут. На сегодняшний день медицина знает достаточно много о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку или как снизить риск передачи вируса от отца к матери (в парах, где ВИЧ-положительный только мужчина). ВИЧ-инфицированные женщины могут рожать здоровых, неинфицированных детей.

## ВИЧ И СПИД – В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека).

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

ВИЧ-инфекция – это заболевание, а СПИД – это самая тяжелая стадия заболевания, которая может наступить, если происходит разрушение иммунной системы человека и организм не может бороться с заболеваниями, на этой стадии опасна даже обычная простуда. Если человек, живущий с ВИЧ-инфекцией, соблюдает врачебные рекомендации, стадия СПИДа у него может не наступить.